

晋光之聲

BERITA CHING KWONG

传扬主福音，为主攀高峰
古晋基督教卫理公会晋光堂文字事工



第二期
ISU KERDUA

2017

2017年晋光堂

核心小组事工 —— 第6、7页

主让我看见

Ulu Julau

原住民福音工作 —— 第8、9页

如何影响家族跟随主 —— 第11页

会友属会事工 —— 第36页

耶稣说：“要收的庄稼多，做工的人少。

所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。”

~路加福音10:2~

【牧者的话】



文/黄声明牧师



教会， 教会我们什么？

华理克牧师（Rick Warren）认为教会必须
能供应人们在别的地方得不到的东西。

新约记载使徒保罗曾对哥林多教会说：“你们是基督的身体，并且各自作肢体。”（哥林多前书12：27），在论到圣餐时他也说：“我们所祝福的杯，岂不是同领基督的血吗？，我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？”（哥林多前书10：16）

教会是个活的有机体（organism），不是一个组织（organization）。基督是教会的元首，信徒则是这个身体的肢体。因此，教会是基督的身体，而教会要以基督为元首。

事奉

是生活，让生命真诚流露

教会牧者的工作乃是寻求如何配合上帝的工作，使上帝的作为顺利的彰显出来。因此，牧者的事奉不是一份的工作，乃是生活，是生命的真诚流露。

伟大的灵修及牧养神学作家卢云（Henri Nouwen）说：“牧者的事奉就是去帮助成长过程中不断挣扎的人，靠着基督积极的面对人及世界的境况，活出生命的光辉。”

Thomas Oden说：“我不断发觉那些我视为最私隐，最个人的感受，不期望为其他人所了解的，在我清楚地表达出来时，竟与他人的感受恒久、深切地和应，确实使我惊讶，这使我相信，那些最个人的独特感受，只要清楚的说明，便有人深深共鸣”。

因此，教会事工就是要要开放自己的心灵空间，以自己的生命经历作认同的根据，帮助信徒正视自己和社会的现况，使上帝的话可以落在好土里，生命不断的向上结果，向下建立稳固的根基。

敬拜

是将自己献给上帝，让上帝得着我们

教会存在的主要目的就是要敬拜上帝，向上帝表达我们对他的爱。新约马太福音4:10说：“当敬拜你的上帝，单要事奉他”，强调上帝的心意是敬拜是在事奉之前。诗篇34:3也说：“你们和我当称耶和華為大，一同高举他的名”。

华理克牧师强调我们应该要因敬拜而敬拜，而不是出于义务的敬拜。

曾立华也说：“崇拜应该是教会职事任务的核心甚至可以说是首要的，因为教会是上帝的子民，理应是一个敬拜的群体”。

根据圣经神学，敬拜不是为人，乃是为神的。上帝创造了万有，特别造了人，都是为了荣耀他自己，就如先知以赛亚表达上帝创造人的心意：“这百姓是我为自己所造的，好述说我的美德。”（以赛亚43：21）。

敬拜也必须有三一真神的参与，是人与神相遇的一刻。三一真神永远是敬拜的对象，就如使徒保罗所指出的：“我们…借着祂（耶稣基督）被一个圣灵所感，得以进到父面前。”（以弗所2：18）。

曾立华说敬拜不可成为人为的活动而已。特别是今天教会带有“娱乐的心态”（entertainment mentality），信徒也往往都带着“要有所得”的心态去敬拜神，并把焦点放在“自我享受”上。

其实真正的敬拜乃是将自己献给上帝，让上帝得着我们。

领导

是以生命影响别人

James C. Hunter 在《仆人》一书中对领导有其独到的见解。他说，领导就是影响别人。但我们要如何影响别人呢？他提出威权（power）与威信（authority）的不同。威权是一种能力，利用你的地位，罔顾别人的意愿，强迫他们照着你的决心行事。威信是一种技能，运用影响力，让别人心甘情愿地照着你的决心行事。威权可以买卖，能够得到，也会失去。威信则无法买卖，不能得到，也不会失去。威信是和你“这个人”有关，是和你的品格有关，是你和别人自然产生的影响力。你的品格是由你和神的关系、和自己的关系、及和别人的关系组成。

李健安牧师也说：“以权柄领导的领袖，脱下军服时也就脱下他的权柄；以生命领导的领袖，不穿军服也有权柄”。

卢云在《负伤的治疗者》(Wounded Healer) 提到“明日的领袖”三种角色：

第一：内心的领导人——就是领导者要有足够的勇气探险自己内心的世界，将别人自混乱中领出来，带他们进入希望之境，

第二：同情的领导人——同情是领导的核心及本质；

第三：静观的生活者——他是革命者，但会谨慎的正视状况，根据自己的圣召作决策，不会讨好人的掌声和惧怕受人的弃绝。

结语：

我们要学习耶稣基督为教会献出生命，愿意放下自己，与人分享自己的痛苦及盼望。最终使人发现自己与主耶稣同行的道路，虽是艰难，却是自由及有永恒的价值，引领人离开黑暗，进入上帝的光明中。

讲道

是针对人们的需要

华理克牧师一再的强调要“针对人们的需要传讲信息”。因为除非你找到一些与人相同之处，否则无法与人沟通。

传道人若不传道，就如猫不抓老鼠，狗不看门，失去他重要的任务与功能。因此，传道人的讲道要有以下三点。

第1，真挚——这是对上帝的态度。不可把讲道神圣的天职看为平常，而是要战战兢兢地对上帝说：“求主开恩使用我…”使我在人的面前不是真理的传声筒，乃是真理的化身。

第2，热诚——是传道人听众的态度。传道人要有伟大的感情，把真理传讲的正式，不可说的若无其事。

第3，殷勤——是对改进讲道的态度。传道人要不断地追求上进，能一生保守一颗灵敏、机警的心，和有丰富见识的头脑。

讲道在教会具有重要的地位，甚至影响教会属灵生命的兴衰。一个在讲道上有卓越表现的传道人常被视为上帝所用的仆人。因为有丰富信息供应的传道人，可帮助信徒生命成长及属灵知识增加，使其灵命坚固、信仰根基扎实。除了在讲道技巧上不断追求进步外，还要不断在思想上作神学的反省。

关怀

是一起面对生活的挣扎和成长

教会存在是为了牧养人。牧养是靠主耶稣的名，借着满足人的需要，医治人的伤痕，向人表达上帝的爱。当我们以爱来关怀别人时，就是在牧养人。

卢云说：“牧者个人的关怀，不可能局限于运用任何手法或技巧，因为最终我们想服事的，是那些不断在生命中寻找上帝的人”。他也指出，关怀他人有技巧却非巧匠，有知识而非伪君子，专业但不是操控者。当牧者能够否定自我、忠于所托，并且领会人间痛苦的意义，那么被关怀者会从这些愿意伸出援手的人身上，发现上帝向他所展示温柔的爱。

其实最大的关怀就是多花时间一起面对生活中的挣扎和成长，开放心灵空间，首先就先向自己开放自己。过程虽辛苦及困难，但却最能引起大家的共鸣，产生积极的关怀成效。

【牧者的话】

文/刘向平牧师

十字架之爱

(罗马书12:9-16；太16:24-27)



耶稣呼召我们走十字架的道路，活出“十字架之爱”的道路，正如保罗所说：“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是上帝所预备叫我们行的。”（弗2：10）

“十字架之爱”乃是“无条件的爱”，是属于上帝的神圣之爱。罗马书12章前半段（1-16节）说到如何将这样的爱落在彼此之间；后半段（17-21节）则进而谈到如何以这样的爱来对待仇敌。



默想：

→对主十字架道路的呼召，我的回应是什么？

→从耶稣身上如何帮助我更明白“十字架之爱”？

→保罗对基督徒真实之爱十二项重要素质的描述，我有什么样的感觉或领受？

→圣经要我们以祝福和服事来对待我们的仇敌，我的回应是什么？

→我曾因走十字架跟随的道路而感到孤独吗？那时我如何面对？

一、基督徒真实神圣之爱

罗马书12：9-16对爱的描述，可与哥林多前书13“爱的诗篇”互相呼应；它们都回应了耶稣基督山上宝训中的教导。在此，保罗提到十字架之爱含蕴了十二项重要的素质：

1. 真诚：“爱人不可虚假” v. 9a

- *爱不是演戏，不假冒伪善
- *若想爱一个人，就要内外诚实地去爱
- *真诚地爱人，会更加体会上帝爱的伟大，耶稣基督的爱也激励我们去爱周围的人

2. 明辨：“恶要厌恶、善要亲近” v. 9b

- *爱不是盲目，是有辨识能力的
- *真爱并非是烂好人
- *我们在恶事上坚持不参与、不妥协

3. 亲热：“爱弟兄，要彼此亲热” v. 10a

- *爱含有亲切、温暖的感情，像对待家人

*透过言语、肢体语言，为他人服事、给他所需要的帮助，以及彼此谈心等“爱的语言”建立“亲热”的关系

*应当保持彼此的尊重，彼此给对方空间

4. 恭敬：“恭敬人，要彼此推让” v. 10b

- *爱是有礼貌
- *恭敬人，是表示要高举别人，肯定他人和赞美他人
- *恭敬别人，便是尊敬神

5. 热心：“殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主” v. 11

- *爱具有火热的心
- *殷勤的动机是爱，要心里火热
- *抓紧服侍主的机会，因为我们的日子有限

6. 忍耐：“在指望中要喜乐；在患难中要忍耐；祷告要恒切” v. 12

- *爱中有盼望、喜乐和忍耐

*有希望的人不忧愁，因为他相信神的应许
*每次祷告，神都会赐下力量，因此要不断地祷告

7. 慷慨：“圣徒缺乏要帮补” v. 13a

*爱是慷慨与人分享
*真正的基督徒，必定乐意与圣徒分享属灵的和属世的丰富
*一个自私的基督徒，决不是一个快乐的基督徒

8. 殷勤：“客要一味地款待” v. 13b

*爱应当始终如一
*我们要渴望和那些有需要的人们建立关系
*款待不是要去改变人们，而是让他们有机会去改变

9. 友善：“逼迫你们的，要给他们祝福；只要祝福，不可咒诅” v. 14

*爱是对任何人都以友善待之
*伸冤、审判在于上帝
*能够放下就有真正的自由

10. 同情：“与喜乐的人要同乐；与哀哭的人要同哭” v. 15

*爱是深入他人的经验和感情、欢笑和眼泪
*要与人表同情，必须要有感同身受的心情
*当我们把对方的损益，看作是自己的损益，我们才会自然地与对方同哭同乐

11. 和睦：“要彼此同心” 16a

*爱是以相同的事彼此思想，和睦相处
*要在彼此的交往中主动地显出合一的精神
*我们的使命就是要活出彼此相爱的生命

12. 谦卑：“不要志气高大，倒要俯就卑微的人。不要自以为聪明” v. 16b

*爱是虚怀若谷、心胸宽大，能体恤扶助软弱者
*不要把自己想得过高
*不要自以为聪明，要有谦卑的心志

二、与仇敌的关系和对待

基督“十字架之爱”要求我们，只要在基督群体中彼此相爱，也要服事我们的仇敌。保罗提出四个铿然有声的反面命令，同时佐以四个正面的诫命，使它们成了一个明显强烈的对比：

1. 不可咒诅：只要祝福 v. 14

*耶稣的教导：路6:27-28
*当我们愿意顺服神去祝福仇敌时，结果是祝福到自己
*人与人之间，往往没有什么深仇大恨，背后真正的仇敌是撒旦

2. 不要以恶报恶：要留心作美事，并要与人和睦 v. 17-18

*耶稣的教导：路6:29-31
*基督徒不仅是活在神面前，也是活在众人面前
*追求和睦附带的两个条件：1.若是能行；2.总要尽力

3. 不要自己伸冤：要听凭主怒，并要服事仇敌 v. 19-20

*耶稣的教导：路18:1-8
*伸冤（惩罚）与报应（审判）都是主的权力，而非人的权力
*要善待仇敌，使他感到羞愧并悔改

4. 不可为恶所胜：反要以善胜恶 v. 21

*耶稣的教导：太5:38-42
*我们若拒绝报复，就能“采取攻势”，作出与复仇相对的行为
*我们要以善胜恶！以恶是无法胜恶的

三、唯赖上主厚恩的滋养

(太16:24-27)

1. 我们要体贴上帝的意思

*“十字架之爱”的道路，注定是一条孤独的道路
*唯有仰望那为我们信心创始成终的耶稣，我们才能往前奔行（来12:1-2上）

2. 一切靠主能力

*这样的德行原不属乎我们的本性，它须靠赖上帝的恩赐、栽种与滋养
*要依靠圣灵，常常治死老我，使上帝的义可以在我们生命中显露出来

十字架之爱是一种不属乎世界的爱，唯有靠赖上帝，人才能真正活出这样的爱。

2017年晋光堂核心小组事工

一、简介

2017年是晋光堂的布道年，为了让全体会友持有共同目标，特定堂会的主题为：传扬主福音，为主攀高峰。经过全体执事们同心研讨后，定下策略性的事工计划。

整个核心计划是集合执事会中与布道事工有关的委员会：会友事工、会友与布道委员会、基督徒社会关怀委员会、会友属会委员会和执事会正副主席。其主要的使命是督导布道事工进展，并给予适当的协助。

3/10/2016年执事退修会中成立核心策划小组，为布道事工订下步骤。执事会希望透过各个不同的管道，邀请会友们同心配搭，按部就班去进行，把人引到教会。

核心小组在16/10/2016召开了第一次的会议，跟进在研讨会中所作的策略。以下是2017年核心小组在会议中拟定的事工计划。

二、布道事工方向

① 由四个委员会组成（会友事工、会友与布道、基督徒社会关怀、会友属会及正副主席）。2017年将注重于布道事工。由会友事工委员会主领。

② 核心小组互相联系配搭，只需预备一份事工报告进展。

③ 每个月半召集一次讨论/跟进事工进展。核心小组第一次会议在16/10/2016。也于20/11/2016，下午2点，召集队长，团契职员，执事以传达策略和教会愿景。

④ 动员全教会集体布道。队伍以“好邻舍”命名更有亲切感。

⑤ 借建立关系、分享福音、扶贫、义务补习班、社区服务，引入到主前。定2017年崇拜人数增加目标50位。

⑥ 编排执事关心各团契/肢体，督促各团契事工及传递布道信息。

三、布道策略

① 成立了晋光堂布道小组，邀请曾受过三副训练并愿意委身者担任队长或队员。（华语：39组；国语：7组）共46组，每月至少一次出外做布道探访。

② 举办三福训练，鼓励各肢体契友参与，并成为队长或队员。

③ 从3月份开始定每月第三个主日崇拜或特别主日为福音主日，以布道性质的信息呼召未信者决志信主。（12/3、14/4、21/5、18/6、16/7、20/8、17/9、15/10、19/11、17/12）

④ 王劲衡执事与王才平执事每个月将会以电话督促及关心布道队的进展。

四、三福训练

① 14/1/17召集前三福队长和队员，以安排“3E 三福手册”训练，同时训练新的队员，重新训练及操练如何讲述福音。当天由吴尔丰弟兄训练，有106人积极参与。

② 设计表格分发给队长，填写队员的资料、对象资料、探访实况记录以便存档案做资料参考。

③ 向年会订购500本3E三福手册作为传福音使用。

关心执事分配如下：

少团：王兰光、方月键

青团：王才平、俞礼实

成团：刘嘉忠、吴艳周

妇女会：吴美瑜

乐龄：刘贤明、许景强

儿团：蔡燕妮、王善玉

主日学：王劲衡、黄其舫

男少年军：林孝平、杨圣佑

女少年军：罗秀菁、俞训惠

幼稚园：苏贤章、刘立功

国语事工：王凯麟、黄勤彬



五、探访布道兼服务

- ① 探访对象时，可采用三E福音手册为布道材料。并于讲述福音后，视情况送手册给对象。
- ② 探访时，如看到对象家庭有损坏需要修理的物品，可反映给技术小组来处理。等修理好后，贴经节及堂会联络电话粘纸在适当地方，让粘纸成为传福音管道。粘纸负责人：王善玉执事
- ③ 分发紧急电话号码卡给每个家庭。负责人：王善玉
- ④ 探访时，如有需要可协助贫困家庭申请福利金。如有疑问可询问黄庆伟执事或王凯麟执事。
- ⑤ 设立晋光技术小组负责人：王劲衡执事
- ⑥ 每2个月，布道探访队有一次的集合，分享及报告探访经历。(日期：26/2、23/4、25/6、27/8、29/10、3/12)
- ⑦ 布道队长和属长都需复印一份探访成果给会友与布道委员会主席作为档案及参考。
- ⑧ 积极邀请对象参加30/9的中秋节布道会。

六、关心会友

- ① 更新调整属会小组及安排导师，目前有21组。
- ② 鼓励执事安排时间以电话联系关心会友，问候并为他们祷告。

七、社会关怀

- A) 义务补习班：陪读性
义务校长：张先良弟兄
每星期一晚上7:30-9:00，中学一班，小学一至二班，有30人左右出席。老师有6位，学生交通自备。
负责人为王秋玲姐妹，杨圣佑执事、黄勤彬执事关心此事工。
- B) 社区服务
王凯麟执事与黄庆伟执事协助贫困家庭申请福利金，如有需要也提供训练成为协助者。
成立技术服务小组：更换灯泡、水龙头、水管、插座等，更换后贴上印有经文及堂会名字和联系号码。负责人：王劲衡执事

晋光堂执事会希望透过以上计划的事工，堂会上下积极参与，为主出去布道，把得救的人带来教会一同敬拜神。今年堂会设下要带领50位新朋友前来参加崇拜。执事会希望大家一起来做工，为神的家奉献自己的恩赐才干，使人从我们身上看见基督的生命，便将荣耀归给神。

-见证分享-



学习祷告的心得

* 杨荣丽 (妇女会)

透过2017年灵修手册“祷告、转化”，学习当中圣经人物操练祷告，身为基督徒的我们，因该天天亲近神，祷告是必须的，借着祷告会带来生命的改变。祷告正是神所赐给我们的权柄，这是何等的恩典！

之前自己的祷告，来来去去都是那几句话。自从在灵修班学习了“祷告、转化”又加上陈导师的用心教导与鼓励，在每次的祷告，都要求姐妹以文字写出祷文，这才察觉到，用口祷告容易，要写出来好难，许多字都忘了要怎么写因现今不是手机就是电脑。借着写祷文，让我们又重新“寻回”了许多遗忘的字。

每一次上灵修班，姐妹们都被点名，轮流祷告，大家都有害怕的心，不敢祷告。在陈导师的鼓励下，从不敢开口和推辞，至今这些心里障碍都一一消除了。姐妹们在灵修班彼此学习，并经历主的爱。

过去，遇到有什么事情需要祷告，就会去找牧者或者资深的弟兄姐妹为我们祷告。本人任职于幼稚园，偶而，有非信徒的家长找我为他们祷告和祝福，会赶紧找当时在幼稚园执教的余响枝师母帮忙。自从自己可以放胆祷告，就不再害羞和惧怕，因为我明白祷告就是与神说话和祈求。

在幼稚园时常面对各种各样的问题，偶尔必须要见家长，我就会先向神祷告，求神赐我力量，赐我智慧能说不让人发怒却是事实的言语。感谢神，祂都垂听我的祷告，也与我同在。

祷告是改变生命的源头之一。

【Ulu Julau 短宣】

主让我看见

每一时，我在长屋走，听见无数脚步声，一个个都朝向灭亡路，主心怎不难过……

Ulu Julau 原住民福音工作

文：李国华

》 介绍

从2003年11月，一队大约有10个人的短宣队，进入Ulu Julau内陆的16座长屋，在那里进行了第一次6天5夜的短宣事工。在短宣期间，大家看见工厂广阔，工人稀少，神的羊群散落四处，如同没有牧人般。回来前，大家都心里激动火热，队员中就有人提议，希望再组织短宣队，继续回来宣教。

第二年的6月，短宣队奇妙般的回来了……那次共有12位队员，新旧队员参半。然后同年的12月，又有另一队的短宣进入Ulu Julau。后来，每年的6月和12月，都有短宣队进入Ulu Julau开展短宣事工。

从2003年抄到今年2017的6月份，布道部总共差遣了27次短宣队进入Ulu Julau。短宣事工就按着当地的需要而不断的扩展和更新。

》 事工

目前，Ulu Julau的短宣有以下不同的事工：

成人聚会、儿童主日学、青少年营会、儿童营会、家庭聚会、祷告聚会、圣餐崇拜、医疗服务、行军祷告、基督少年军（只给15岁或以下的队员）、布道队伍、栽培事工。

服侍的对象为43座长屋，座落在两条小河，Ulu Kanowit（9座）和 Ulu Entabai（11座）两岸，以及以陆路抵达的共有23座。

》 近来发展

从2014年开始，每一次的短宣队员都超过100位。2016年12月更达到195位队员。人数不能用来衡量宣教的成功或失败；但却让我们看见：队员们的生命在短宣后的冲击，被主陶造，更进一步影响他们身边的人也愿意前来参与短宣事工。这也从所参与的教区和牧区的数目不断增加中看到短宣被越来越多人关注。

为此，短宣事工也因为队员的增加而扩张了。从起初的一队到目前的15队。所进行的事工，就如以上所提的，也不断地在提升中。

》 成果

有许多人曾经发出这一个问题，既然已经进行了27次，到底有什么成果呢？

1) 有五位当地的原住民进入诗巫神学院装备，三位已经牧会，另两位还在神学院接受装备中。

2) 有多位队员在短宣中回应神的呼召，有的已经在牧会，有的还在神学院，正在装备中。

3) 许多位队员的生命被激励，认真追求灵命长进，如今更加积极在自己的教会服事神

4) 今年，布道部差遣了三位本地宣教士驻扎在Ulu Julau 的Nanga Matop，目的是要更有果效的推广原住民的福音工作。目前他们是与当地的牧者及两位台湾宣教士一起配搭牧养在那里的羊群。

5) 超过200多位当地的原住民已经洗礼并归入主的名下。

6) 拜访的长屋名单逐年在增加中。



》 关注事项

除了以上的成果，以下是一些需要关注的事项：

1) 伊班同胞早期都是从传统信仰转信基督的。好多人虽然已经信主多年，但是信心依然软弱，这可以从他们的住家依然挂着偶像物品就能辨别出来。可是那些信心坚定的就已经不重新挂上了。请问你看见人们需要主吗？

2) 不论是在城市或是长屋里，年青一代的原住民对信仰不热衷，有的更不愿意参加聚会。请问你已经看见庄稼熟了，工作的人少吗？

3) 回教化的势力在内陆已经大大扩张了，那些原住民的孩子就是他们寻找的对象。砂拉越的子民啊！我们还能够持守到多久呢？

4) 在内陆里，每一天都有灵魂失守，魔鬼如同那四处游行的狮子在吞吃着他们，城市的信徒啊！你们还要观望到什么时候呢？

》 挑战事项

i) 儿童事工

① 每一间长屋都有3 - 12岁的孩童，有很大的教导潜能和发展空间，比如提供灵性塑造课程、假期圣经班、儿童营会等。

② 上学的孩童多数是寄宿生，于、与家人聚少离多。

③ 可关注他们的学业和灵命。

④ Ng Matop 严重缺乏主日学老师。

ii) 青少年事工

① 长屋有许多青少年。平时他们多数是寄宿在学校。

② 从他们参加青少年营会的态度，他们都是一群好学真理的青少年。

③ 要有委身的老师/领袖陪伴他们成长，进入他们的生活圈子，日后再引导他们进入真理，进而训练他们成为教会和社会的可用之材。

》 展望

a) 年会布道部积极在各教区和牧区层面作事工异象分享。

b) 各队员回去各自堂会后，继续作主的见证人，分享事工异象。

c) 鼓励在诗巫，泗理街和民丹一带的教会领养其中一区，成为堂会/教区固定牧养的对像。目前Ulu Julau的宣教区共分为三个地区：水路两个，陆路一个。其中再由10个不同的队伍在牧养：四队在水路，六队在陆路。每一队大约有4 - 6间长屋。欢迎教会领养其中一队。

d) 在教会中鼓励兄弟姐妹多参与原住民短宣或堂会的国语事工

e) 盼望每一次都有医疗队伍随同短宣队一同为当地居民提供医护服务。同时也为福音之路开启大门。

》 结语

许多人认为，原住民短宣好像没有即时的果效工作，因为一年两次根本生不出什么果效来。去了那么多次，村民的信心还是那么软弱，随便经历一些考验就离开了神。真的事实如此吗？约翰福音4：37说：“俗语说‘那人撒种，这人收割，’这话可是真的”。有时我们撒种，别人收割，这也是感恩的事。就怕我们不撒种，那什么机会都没有了。这让我想起传道书3：2说：“栽种有时，拔出所栽种的也有时”。福音工作的开始和收成都在神的计划里，如果我们人可以掌握所有的果效，只依靠手中的财力、计划和人力，就一定能够完成任何神的工作，人就不需要神的介入了。

可是，福音的工作往往就是爱心、信心和耐心的考验。若是凭着自己的力量，想若投资100元，就想要即刻赚取50元，那不是神的方法。但是却不能说这不值得投资，因为神的工作，有神的时间。我们的任务是撒种，神负责收割。

布道部希望Ulu Julau 短宣的工作，不只是像目前的一年两次，而是最少四次。布道部特别盼望在诗巫和泗理街的教会，主动领养在Ulu Julau的长屋，然后有系统的喂养主的群羊。

透过以上的进展与展望，盼望有更多神的工人愿意回应上帝的呼召，一起爱神爱人，在这个时代中成为一个实践信仰的基督徒。

★ ★ 今年12月的短宣日期是4 - 8/12/2017。

如果有任何堂会或会友有感动想要参与，

可以联络布道部 084 - 336096，晋光堂 082 - 480370。

默禱

求主可怜接手，让我眼睛清楚看见。满遍地庄稼已熟了，愿否往前去收割？



【孝亲主日】

文/黄韵明

21世纪的孝道

5月14日为一年一度的孝亲节，如往年一样妇女会姐妹负责当天3场崇拜的节目流程。当天节目丰富且多姿多采，有赞美操及妇女会姐妹及幼稚园小朋友的舞蹈。今年妇女会没有设敬老宴来款待长者，除了分发礼物给65岁以上长辈，堂会更预备午宴招待宾客。当天特别邀请了拿督苏慈安牧师担任主题讲员，主题信息为《二十一世纪的孝道》。苏牧师引用圣经申命记5：16及以弗所书6：1-4作为主题的开始，提醒作儿女的我们，应当在主里孝敬父母，听从父母。而孝敬父母，供养父母是基督徒的责任。父母也要按着主的教训和警戒养育儿女。孝道是彼此顺服的真理；是相互的，互动的；也是彼此想到、讲到、做到、信道和彼此祷告。

圣经永恒的真理，不受时空的限制。圣经中的孝道历久弥新，在21世纪也不落后，更受重视；无论旧约、新约都如此。苏牧师更引用了不同的圣经人物在不同的时代，不同的年来强调有关孝道的点点滴滴及应许。



苏牧师也道出21世纪何为孝？

- (1) 贫穷的父母，钱到为孝
- (2) 病弱的父母，出力为孝
- (3) 孤单的父母，相伴为孝
- (4) 脾气暴躁的父母，理解为孝
- (5) 勤俭持家的父母，勤快为孝
- (6) 病痛的父母，多份照顾为孝
- (7) 唠叨的父母，聆听为孝
- (8) 未信主的父母，传福音为孝

牧师最后呼吁，父母对我们的期待，就是作儿女的能让他们如愿就是尽孝。我们都会慢慢变老，趁现在还能孝顺，就请尽心尽力吧！



孝亲节第二场崇拜。

(A)摩西时代~主前1420BC

【当孝敬父母，使你的日子在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。】~出20：21

【当照耶和华你上帝所吩咐的孝敬父母，使你得福，并使你的日子，在耶和华你上帝所赐你的地上得以长久。】~申5：16

(B)士师时代~撒母耳1010BC

【路得说：“不要催我回去不跟随你。你往哪里去，我也往哪里去，你在哪里住宿，我也在哪里住宿；你的国就是我的国，你的上帝就是我的上帝。你在哪里死，我也在哪里死，也葬在那里。除非死能使我我相离，不然，愿耶和华重重地降罚与我。”】~路得1：16-17

(C)所罗门时代~主前940BC

【我在父亲面前为孝子，在目前眼中为唯一的娇儿。】~~箴言4：3

【你要听从生你的父亲，你母亲老了，也不可藐视她。】~~箴言23：22

【你要使父母欢喜，使生你的快乐。】~箴言23：25

(D)约翰时代~主后85-90AD

【站在耶稣十字架旁边的，有他母亲与他母亲的姐妹，并革罗罢的妻子马利亚和抹大拉的马利亚。耶稣见母亲和他所爱的门徒站在旁边，就对他母亲说：母亲！看你的儿子！”又对门徒说：“看你的母亲！”从此那门徒就接她到自己家里去了。】~约19：25-27

(E)保罗时代~主后60AD

【你们作子女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。你们作父母的不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。】~以弗所书6：1-4

【属会小组】

文/家庭属会小组



↑ 陈明大传教士家庭照

→ 陈师母家庭退休会合照



如何影响家族跟随主

讲员陈明大传教士是陈莱莱会友领袖的哥哥，也是陈明伟会友的弟弟。1983-2016为导航会传教士，在台湾与大陆从事带领门徒事工，现居吉隆坡。原本打算在讲员和家人途经古晋探望亲人时，仅安排他们在家庭属会小组中做分享，后来因小组成员当中有姐妹觉得信仰传承必须是每个家庭要看重的，所以就建议举行公开分享会，让会友也有机会聆听此美好的信息。非常感谢主理牧师全力支持，在主日崇拜秩序单刊登此项消息并鼓励会友一起出席参加。8月17日当晚，赐福的上帝为我们预备了93位弟兄姐妹出席。陈传教士分享的题目是《如何影响家族跟随主》(How to influence your family networks to be followers of Jesus Christ)。

当晚明大传教士分享了自己和师母在30多年来带领及栽培门徒的工作。我们常常都会听到弟兄姐妹诉说要传福音给家人是件非常困难的事。上帝让明大传教士看到神把每个人放在各自家庭中有祂的目的。在家庭，关系是已经建立好了的，只要使用适合自己家庭的传福音方式，并好好的计划和推动，再求上帝的帮助和祝福，就必然会看到成果，因为在神凡事都能。明大传教士的家庭就见证了此事。

明大传教士述说他如何与另一个身为牧师的弟弟谈论有

关家庭网络的愿景。他们俩有同样的思维，就是若干年后，陈家的家庭成员在信仰上会是一个怎样的状况？会不会继续爱主？还是渐行渐远而离弃了起初的信心？本着同一个信念，兄弟俩开始祷告寻求上帝的旨意，主为陈家开了一条路并成就了一件大事。1990年在古晋马当俱乐部举办了陈家第一次家庭退修会。至今27年来在不同的地点，陈家已进行了12次家庭退修会。原本90%信主的家人，如今可以说全数109位家庭成员都归入主的名下，愿主继续赐福保守他们手所作的工。

至于陈师母（娘家姓郑）当时全家只有她一人信主，曾因嫁给传道人受到家人的逼迫。然而因着他们夫妇活出基督的生命，以爱心、耐心并加上“厚脸皮”，在郑家不间断地传福音和推动家庭退修营，如今郑家45位家庭成员也完全都信了基督，包括中国思想根深地固的年迈父母在内。他们活出的生命不再是“礼拜徒”，而是真真实实的“基督门徒”。

陈传教士鼓励基督徒要在家庭，朋友圈里作一个局内人，不要因为信了主就不想与非信徒来往或远离他们的生活圈子。这样作法的影响是基督徒朋友会越来越多而非信徒朋友却越来越少。在如此的情况下，只有信徒却没有非信徒的圈子里，可向谁传福音呢？

最后，明大传教士提供以下10个影响家庭成员成为基督的追随者的方式：

- ①以基督为中心的生活和愿景（生活有榜样，生命自然流入，不是双面人，设定家庭网络愿景，计划和推动方式）
- ②制定祷告计划（多多祷告，提名祷告，夫妻同心祷告，31天的赞美方法）
- ③用神的话来建立他们（在真理上下功夫，听、阅读、背诵、查考神的话语，送“好牧人”录音机等）
- ④利用生日的问候语（用生日卡，写生日祝福语，写个人信息给生日者，可打电话、电邮、微信、Whatsapp）
- ⑤扮演家庭导师/导航员的角色（成为他们的帮助者、鼓励、指导、关心、建议、警告、安慰、提供心灵资料，促进良好的价值观和想法）
- ⑥为个人而花时间（与家庭成员有个人时间沟通，约会）
- ⑦参与他们感兴趣的事情
- ⑧拜访或在他们家过夜
- ⑨关心，培育下一代（人生三大领域：信仰、婚姻、事业）
- ⑩家庭退修会（每个家庭分享家庭境况、专题、游戏、个别家庭呈献节目、灵修、interact talk/互动、自由发言……等活动）

明大传教士特别强调：听了多好的讲座，如果没有积极行动，也不会带来益处和帮助。愿上帝明亮我们的心眼，能看到传承信仰的重要，看到神把我们放在家庭的目的。“当信主耶稣，你和你一家都必得救”（使16：31）愿上帝祝福我们的家庭。

弟兄姐妹，开始行动吧！

【少年团契】

2017年4月30日-7月9日一系列Alpha Youth 3.0的课程正式落幕。

回想整个课程的预备到结束，真是神的恩典与同在。Alpha Youth课程从1.0-2.0都没有开放超过给20人以上的参与者，但这次的Alpha Youth 3.0，我们有了更多的兄弟姐妹愿意在当中服侍，所以开放了30个名额，最后有22人完成了全部的课程，虽然课程中途发生了一些预料之外事，最后都一一解决了。感谢神让我们在这次的Alpha Youth 3.0有顾问提供关怀事工的意见；课程后怎样继续跟进那帮非信徒的建议。虽然不晓得在这些参与者心里是否已经有真正认识神，相信福音的种子已经借着这个课程种在他们心间，惟愿神帮助，让我们透过不断邀请聚会、关怀的方式，继续向他们传福音，愿神作感动的工作。

在此特别感谢教会对这个事工的信任与拨款，吴高文弟兄、林彩惠姐妹、曾慧玲姐妹在经济上的支持。



Alpha Youth 3.0课程

筹委心得

——Cindy Lee

Alpha让我变得主动

因为一个意外的巧合，我被邀请加入Alpha1.0的团队，当时没有想太多，就参与其中。神的恩典与安排，让我从一个连“事奉”是什么都不懂的基督徒，成长成为懂得与神亲近，明白“事奉”道理的一个基督徒。

透过Alpha事工来把福音带到参与者当中，筹备团队，一起讨论，更一起经历神丰富的恩典。过程中，虽有不愉快和令我们难过的事情，但团队依靠神，得以刚强去面对这些事情，并且在过失中学习成长。

我本身不善言辞，透过Alpha Youth，我开始会很热情主动的去认识人、关心人，也会主动去带领人，深信这是神带给我的改变。

最后最后，不管是在参与Alpha或是带领Alpha，一路走来，都要感谢神的带领，如果没有祢，我们什么都不能！

——黄慈慧

感谢神的带领

2015年，我参与了Alpha事工，那时是由陈俊杰牧师带领。当时我刚动完手术半年，又面临着PT3和初中统考；要参与这项需要从头预备的事工，对我来说真是一项大挑战，但我却非常想参与。原本，我以为需要很多时间接受训练，没想到发起这项事工的总部竟然只用一个小短片介绍alpha的目的、进行方式，而我们就这样懵然地开始了这项事工。

每一次的alpha，我们团队都用了将近一年的时间，包括预备、筹划、课程的进行及跟进关怀工作。我还会记得所有参与者的名字，我手机仍然保存着Alpha Youth 1.0所有参与者的手机号码。想起当时为了通知这些参与者，曾发过很多怨言，又因有些人已读不回、不接电话，甚至一些因缺席了

多次，也忘了我是谁了，这实在考验我的耐心。

参与这项事工最大得着我，也因为这个课程使我更清楚认识了神。这课程真的很奇妙，他总能从另外一种观点让我认识神、对神的信心等等。在我印象中，特别喜欢里头的一句话：“当祷告应允时你可能这只是一个巧合，但我发现当我祷告了，这类的巧合就会发生”，这句话直到现在仍会让我怦然心动，更是给了我祷告的信心。

我是个不擅长交际的人，但透过Alpha事工，我进入的这个Alpha团队，我不得不说，若没有他们，不会有现在的我，所以我很感谢神把我带进这个小家庭，在当中，我不只认识了神，我学习事奉神，我更晓得，我有一个在主里的大家庭，我不是一个人，感谢神。

少年桌游会



欢迎你!

特别邀请所有少年人参加!
我们特意在每周六办了桌游会,
为了让少年人在聚会时间外也有机会联谊,

报导：黄允棋

少年之夜

晋光堂少年团契在刘向平牧师的带动下于2017年7月22日(星期六)主办了少年之夜(INCREDIBLE QUEST)宣教类活动。

距离这个活动距离还不到3个月的时间内,曾多次开会讨论但始终没有结果。尽管讨论游戏细节方面有有过小争吵或出现激烈争执,过不久我们又会团结起来一起去找出问题所在,并一起去解决问题。

经过开会讨论,最终决定限制参与人数为50人。报到时就遇到一些状况;几位报名参与者临时通知不能参与,有些因为交通问题,有的因忽发事件,有脚忽然受伤的,原本53位报名,仅剩42人出席。虽然这样,神还是看顾着我们一整天的活动。当天因天气关系一项户外活动无法进行,只好让参加者洗漱后享用晚餐。晚上他们除了观赏了戏剧组带来

的节目;更聆听了刘向平牧师证道。敬拜赞美小组带领的赞美时光不仅仅带动了全场的气氛也深深的吸引参与者乐在其中。

虽然发生了这么多了事

情,神依然在我们最慌乱的时候看顾我们让我们有了合一的心去面对及克服眼前的困难。尽管我们预备的时间紧迫,我们靠着神所赐给我们的能力,在神的带领下还是完成了这次的宣教活动。荣归上帝!



【青年主日 20/8/2017】

报导：黄传温

去！作主门徒！



工理公会砂拉越华人年议会古晋东教区晋光堂第54届青年团契于今年8月20日（星期日）在该堂顺利进行三场的青年主日崇拜。其中首两场的青年主日系列活动分别在新圣堂进行，而晚场则在旧圣堂进行。今年的青年主日主题为《去！作主门徒！》，并由青团指导黄灵麒牧师证道，主席则由陈贞德（第一场）、李婉儿（第二场）和李嘉雯（第三场）分别担任。

该青年主日透过青年团契的戏剧，反映时下所谓“基督徒”青年人对信仰以及生活中种种错误的心态与价值观，引人深思。

接着，黄灵麒牧师以提问的方式，再次引导青年人思考作主门徒的意义。他提醒，所谓成为“基督徒”，实际上就是成为主耶稣基督的门徒！黄牧师引用耶稣基督在圣经里的教导说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”

（太16：24）圣经中原本打鱼的彼得和安德烈，甚至是税吏利未人马太，都听从了耶稣基督的呼召，离开了家人、舍弃金钱、身份、地位，及一切来跟随主耶稣。他指出，这些人为了跟随耶稣基督，都付出了代价。但是，究竟为何这些人如此愿意坦然无愧地跟随耶稣基督呢？

『 遵守主道 』

黄牧师接着解释，这些人更看重永恒的价值、永恒的盼望与永恒的投资。但是，成为主的门徒的要求是什么呢？他以简短回答：即是“遵守主道”。他进一步解释，即是要守住、活出主的道。耶稣当时对犹太人讲道，

也要求他们常常遵守（约8：31）。因此，他表示，既然是“基督徒”，就不应该在实际生活的表现上，只遵守一半。还要彼此相爱（约13：35），并强调，“作主门徒”，应该是“绝对的”背十字架和舍己（路14：27）！但是，他解释，这里并不是指出要抛弃妻儿和家庭，而是强调“作门徒”的态度，不应该是选择性的遵守，“喜欢就跟，不喜欢就不跟”，即不是按个人的喜好去遵守主的道。不但如此，“作主门徒”，还要“多结果子”。

他指出，成为基督徒的那刻起，圣灵内住，圣灵引导，有基督的生命，不同流合污，与众不同，靠神过每一天的生活。他还说明，基督徒的身份就是“主的门徒”，而其使命就是“建立门徒”。所以，当耶稣说舍己，背十字架，就是要基督徒以生命影响生命，不是靠口才、功夫等来使人归主。

『 被主陶造 』

黄牧师进一步提问：若是如此，究竟为主做什么呢？他表示说：“只要愿意，主能陶造我们成为合乎祂使用的器皿”。

他指出，成为神器皿的第一步，就是“破碎”自己，即是“舍己”，就是能看破一些东西，让自己更专心一意的意思。他引用圣经上保罗的教导说：“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝，我为祂已经丢弃万事，看作粪土，为要得着基督。”（腓3：8）他还透过引用保罗的这段经文，让信徒们认识，为要得着基督不能靠着这些“粪土”

的东西而活。

他接着说道，信徒们还要接受熬炼，正如炖鸡汤一样，背十字架，成为“精金”。他解释：“这表示，我们必须学习、读经、上课，这些不是喜欢做的，必须强迫自己去做。”他的这段话，乃是引用圣经彼得前书1：6-7，“因此，你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。”他还举例，这试验又如建筑时须进行试管测试，以鉴定建筑物结构的稳定性。

“可以用的，主就陶造我们，把我们放在这恩赐上，才能被主使用。”“你若不压橄榄成渣，它就不能成油；你若不炼哪哒成膏，它就不流芬芳；你若不投葡萄入醪，它就不能变成酒。”黄牧师是引用《炼我愈精》这首诗歌来表达门徒被塑造的过程。

『 去传福音 』

黄灵麒牧师更进一步地强调，传福音没有选择，都要做！因基督徒都欠了福音的债。“所以你们要去使万民作我的门徒，奉父子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”（太28：19-20）

“无论是希腊人、化外人、聪明人、愚拙人，我都欠他们的债，所以情愿尽我的力量，将福音也传给你们在罗马的人。我不以福音为耻；这福音本是神的大能，要救一切相信的，先是犹

【青年团契】

报导：陈贞懋

太人，后是希腊人。”（罗1：14-16）

“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的见证。”（徒1：8）

黄牧师反问道：“作信徒，只因生活没有见证，若这样，还是基督徒吗？”他认为，基督徒就应该对主忠心，彼此分享感受，并将自己献给主。不只有自己忠心，还要教人忠心，为让门徒倍增，忠心事奉主。他的这段话，是引用圣经中的两处经文，即“主人说：好，你这又良善又忠心的仆人，你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理；可以进来享受你主人的快乐。”（太25：21）以及“你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。”（提后2：2）

『预备自己』

最后，他再次强调说，要作基督徒就是要作主门徒！作主门徒就是要照主的心意去完成耶稣的大使命。他再次要求信徒们反思自己的近况，并问道：“请问你作了什么？身份是什么？”。然后，他总结道：“让我们能预备自己被主使用。”

值得一提的是，该青年主日崇拜也为那些未参与青年团契，而年龄介于18岁至30岁的青年朋友预备了小礼物，并且鼓励他们也一起参与团契生活。另外，本届（2017年-2018年）卫理公会砂拉越华人年议会青年团契主席余俐璟也有出席见证该青年主日崇拜。

除此之外，当天该堂会的团契青年人也呈献了大合唱、事工简报等一系列的青年主日活动，以鼓励更多的青年人参与下：作主门徒，一起服侍，荣神益人。

关于异端邪说，你知多少？

最近我们都不难发现在报章或网络上可以看到许许多多最的异教出现，特别是在面子书上有些异教徒会加你为好友，之后就会将他们的教导来影响你，让你也跟从他们。为了能够帮助这时代的青年人了解如何提防及分辨异端，扎根青年人的信仰，因此古晋东教区青年团契于7月22日在信心堂举行信仰讲座—《异教邪说》。当晚有来自7个牧区包括晋光堂、晋道堂、晋圣堂、信心堂、晋恩堂、三马拉汉卫理中心及17哩新生堂，共167人参与其中；该信仰讲座特邀来自诗巫锡安堂的林慈彬传道来主讲。

当晚的敬拜赞美小组是由来自不同堂会的青年人带领，这也让我们看到在主里我们都是家人，虽然彼此不是很认识但是大家仍然能够以心灵和诚实一同敬拜独一真神。这次的教区性聚会更能够将不同堂会的青年人聚在一起彼此认识及联谊。

分辨异端三部曲

林慈彬传道引用了三处的经文让我们来认识异端或是其他信仰。（一）假先知（太24：23-24）经文当中提到会有假先知起来，显大神迹来迷惑人。

（二）不要随便相信，要分辨（可13：5-6）耶稣告诉我们要谨慎，免得有人迷惑你们。

（三）警醒、祈求、逃避、站稳。经上说：你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前。（路加21：36）

此外，林传道也提出了几项异教徒使用我们的使徒信经来提问的一些问题。比如：圣经有提到三位一体的神吗？你们的神怎么可以被羞辱？将来神才来？林传道也解释说使徒信经不像主祷文可以在圣经里找到，其实使徒信经是圣经的简要。

最后，林传道引用了三个[不]及四个[要]来总结，也愿我们每一个人都能够扎根真道，免得入了迷惑。

[不] 妥协异端

[要] 辨识异端

[不] 听信异端

[要] 相信真道

[不] 独挡异端

[要] 守住真道

[要] 传扬真道



报导：黄建鸿

全砂青年领袖更新营2.0



马来西亚卫理公会砂拉越华人年议会青年团契于4月29日至5月1日举行两年一度的《全砂青年领袖更新营》，让来自全砂四面八方的青年团契职员参与，当天一早大家陆陆续续来到古晋 Grand Dormani Rajah Cour来

参与营会。今年的营会主题为《去！作主门徒！》，其中共有三个专题：专题一《委身与事奉心态》由资深的萧招和师分享；专题二是由黄庆伟律师分享《基督徒与政治》；专题三是由邱智祥牧师分享《事工交流》。

刘向平牧师：
远离金字塔游戏

第一天开幕礼特邀古晋东教区教区长刘向平牧师来主持。他在当中呼吁青年人在这科技先进且步伐快速时代要警醒金字塔金钱游戏，以免误入圈套而无法自拔，并以近几个月在媒体所报导的“解救普通人 (JJPTR)”为例子。他续说现今人们时常随从世界的声音、跟随潮流、随波逐流，其实基督徒更应该聆听主的声音，就像羊群只听牧羊人的声音一样，以免被世界牵着鼻子走。

接着他还提醒参与的弟兄姐妹们乃是上帝所拣选的，所以在教会中更要有好的榜样，作主门徒应该要突破自己，以神的眼光看待这属世的世界，活出主的生命和样式来。



专题：《委身与事奉心态》

萧招和牧师在分享专题前就抛砖引玉给青年人思考几道问题：

1. 谁是主的门徒？
2. 主耶稣到底是谁？
3. 人生最重要的事是什么？

他指出，是否现今的年轻人都有思考过这些问题呢？还是每一天都为生活忙碌而奔波？萧牧师引用了使徒行传11：26来回应门徒为基督徒；基督徒就应该是门徒，所以基督徒更应该要去完成上帝所托付的大使命。接着他再引用马太福音28：19“所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”，来鼓励青年人去传福音，然后建立门徒，只因这是主给历代所有重生得救的基督徒的一个身份和使命。

萧牧师说：做门徒有时难免会遇到很多坎坷的路，就像人生不如意的事十之八九，但是他要我们记住一句话——就是不要太快埋怨，因为你不知道下一秒上帝让你的收获会有多少。

装备自己，陶造自己

萧牧师在其第一天专题还强调基督徒不应该只停留在相信耶稣而已，反之更要灵命生根建造，信心坚固如磐石。

他指出现今很多基督徒声称自己是门徒但是却不知如何去传福音，究竟问题出于何处？那是因为这些也称门徒的基督徒灵命没有往下扎根，向上结果，更不愿意谦卑学习装备自己，领受良好的教导和栽培。因此，他呼吁青年人在这次营会后能够真正学会谦卑，装备好自己，才带着全副军装完成神的大使命。

2017晋光青团生活营
25-27/06/2017

人生没有take 2

文：王秋玲

感恩可以参加这三天两夜的青团生活营，这营会让我得到了满满的回忆，储存在我脑海中。记得多年前参与的青团生活营也在同一个场地。可是参与的营员却是几乎完全不同。一抵达营会地点，以前的回忆一点一滴都慢慢的出现在我的脑海里，每参加一次营会，我都是空空的来，满满的回。怀念和姐妹们同房的“欢乐”时光；怀念大家一起吃早餐；一起玩游戏；一起戏水；被牧师“点名”时一起起哄的样子；和娃儿一起唱“Despacito”的时光；睡觉睡到半夜被人叫起来陪去上厕所等的趣事。参加生活营是件很幸福很感恩的事。

在营会这三天的讲题中也有所领悟：如果生命可以重来，你会在生活的当中或抉择做出怎样的改变？这是很值得我们思考的问题，我们到底会怎么做呢？圣经里有说“若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。”（林前5：17）成了新造的人，就会有新的地位，有新的所属，有新的使命，有了新的性情、新的品格，更有新的生命和有新的盼望。万物存在都有它的定律，圣经有记载说“凡事都有定期，天下万务都有定时”（传道书3：1）因为凡事都有定期，人不是能掌控决定，人生中有很多事情靠我们自己是抓不住的，所以我们必须坦

然接纳。我们当思想人生的意义，因为我们有神的形象，而且人都是活在神的计划里。圣经记载说“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。预先所定下的人又召他们来，所召来的人又称他们为义，所称为义的人又叫他们得荣耀。”（罗马书8：28-30）

在我们的生活中，我们很常都在忙。但是为了什么而忙，却都不知道。人一生一定要作好选择，选好目标、方向。因为总不能到最后空跑一场。一个人所要做的选择也会随着年龄而变化，所以人生的每个阶段的目标都不同：幼儿时期，儿童时期，少年时期和青年时期。今天世人为什么还要为自己的一生忙忙碌碌呢？为了保障自我的安全而打拼，为了追求名、利、权、位、势而奋斗，为了满足虚荣心而争夺？传道者说“虚空的虚空，虚空的虚空”（传道书12：8）耶稣说“人就是赚得全世界，但却赔上自己的生命，有什么益处呢！”（马太福音16：26）如果人生没有目的，生活便显得十分空虚。如果生命欠缺意义，便会像行尸走肉般，何必要生活着受苦。

这些都是很值得我们去深思与思考的，所以无论如何，我们都要靠主得胜，靠主喜乐。

教会的危机该如何处理？

在第二天的专题分享，萧牧师指出了门徒不应忽视教会的两大危机：就是改变福音的内容和不改变传福音的方法。萧牧师举例，很多基督徒认为信耶稣一定会发达；跟神祷告祈求，必能得到所求所想的。他继续说，只要祖父是基督徒，父母也是基督徒，自己自然而然也是基督徒；我的妈妈很热心事奉，我太太也是很热心事奉，我跟着他们就会上天堂。试问这就是所谓的相信耶稣吗？他声称基督徒也俗称门徒不应该要有这样的想法，自己本身要清楚信靠耶稣为救主才是基督徒，因为圣经里真真实实提到主耶稣是人的代罪羔羊，祂道成肉身，代人赎罪，叫一切信主耶稣基督的得永生，这才叫因信称义，才是真福音！

为主而舍弃一切

萧牧师还进一步问身为门徒的青年人是否能做到舍弃一切跟从主耶稣？他说：“门徒对钱财要放得下，爱财胜过生命和永生不配做主门徒！”。俗话说：“生我所欲也，义亦我所欲也，二者不能兼得，舍生而取义也”。他还强调门徒必须要有一种“舍得”的心态，因为圣经里记载了门徒都舍得放下一切跟随主，为主受逼迫受挨打。因此，有舍才有得，肯为主多舍就多得，少舍就少得，不舍就不得。

最后，他再次呼吁青年人，要作基督徒就是要“去！作主门徒！”，不传福音就有祸了，传道乃是基督徒本份与责任。

【见证分享——青团】

失业了 没钱去大会

在我三十岁的那年，发生了让我一生难忘的一件事情——我失业了。我依稀记得当时的我在家赋闲许久，银行里的存款也所剩无几，心中的焦虑几乎淹没了我。可是在我即将崩溃时，我的人生出现了转折点——2016年诗巫卫理大会。

当我得知2016卫理大会即将在诗巫举行时，我心中有股莫名的感动让我想要去参加此大会。可当我冷静下来时，我没去报名参加因为我知道从古晋去到诗巫是需要花费一笔钱，而我手头上已没有多余的金钱。虽然我决定不去了，但是上帝却一直让身边的人来提醒我关于卫理大会的讯息。我心中十分煎熬，我向上帝祷告：我没钱去呀！机票呢？住呢？吃呢？这些钱要从哪来啊！

有了交通 有了住宿

在我给上帝那么多借口的时候，我妈妈突然告诉我原本在新加坡住的外婆将要飞回诗巫住，而且就在卫理大会举办的那个星期。妈妈要去诗巫探望外婆，并打算在外婆的家住一段日子。妈妈希望我可以陪她一起去探望外婆，于是便买了一张从古晋出发到诗巫的单程机票给我。对我而言，单程机票足已解决我一半的难题，因卫理大会结束后我得从诗巫出发到Ulu Julau 进行短宣。时机恰好，这机票也让我能顺利地报名参加卫理大会。

手里只有一个60零吉的钱包、存折里只有两位数的一个男人、便孤身从古晋来到诗巫参加卫理大会。原本需要烦恼的住宿问题，因能住在外婆的家而得以解决。当我在烦恼交通的问题时，却意外发现外婆家里有一辆没人驾的老爷车，让我喜出望外！由于妈妈需要用到车子，所以每天早上她都载我去酒店参加卫理大会。在卫理大会的时候，我和团契的朋友一起坐。可是一到午餐或晚餐时间，我倍感压力。当时我的身上只有60零吉，这是我在诗巫7天、Ulu Julau 5天仅有的伙食费。我害怕团契的朋友们会叫我和他们一起去较高档的餐厅用餐，因我无法负担起如此昂贵的费用。为了避免如此尴尬的一幕，我就会在用餐时间时躲躲藏藏地独自用餐。

车子坏了 我只能走

参加卫理大会的第一和第二天都很顺利。可

神 是我脚前的灯、 是我路上的光。

* 黄宇声（青团）



在第三天早上前往卫理大会的路上，车子突然爆胎了。感谢上帝，刚好车坏在外婆家对面修车店的外面。那时晨曦初起，修车店还没开门，老车的备胎也没气。面对种种问题的我，气愤地质问上帝为何让我来这卫理大会，却还要面对车子坏在半路的窘境。当我十分恼怒时，我感觉到有一股的力量告诉我“你走”。我的心竟然顺着那股力量把妈妈和车留在修车店外面，然后自己走路去酒店参加卫理大会。前途茫茫，可内心的力量却让我坚持走下去。

诗巫的马路并不好走，况且前一晚才下了一场雨，随处可见烂泥和污水。我穿着长裤和皮鞋，小心翼翼地走，深怕一不小心自个就滑倒或被经过的车辆溅到一身泥。我一边走一边祷告上帝，让我能找一辆德士或巴士，可祂让我失望了。

大约半个小时过去了，我拖着十分疲惫的身子质问上帝：祢要我来到这卫理大会，现在又将我丢在路上，满身污水和烂泥，如同把我丢在旷野里，祢到底要我怎么样？那时有一股力量又告诉我“你要满怀信心地走”。

上了一个陌生人的车

后来我走到了一个油站前的巴士站，我非常开心地以为我可以在巴士站边休息边等巴士。可是那股力量又来告诉我“不是巴士站。你看看那个油站里，有个陌生人在为他的四轮驱动车充油，去坐他的车吧！”我看一看，那人黑黑的、全身毛毛的，他的车子看起来破烂不堪，好可怕啊呀！我问上帝为什么是他？为什么不是旁边那个骑着摩托车的阿嬷或者是旁边另外一辆的私家车？可那股力量坚定地告诉我：“就是那辆四轮驱动车！”

我犹豫许久，终于提起勇气走向那位皮肤黝黑的车主，然后用马来语问他：“Hello, bang. Boleh tumpang saya pergi Kingwood hotel? Kereta saya rosak di tepi jalan. Saya sedang mengejar masa dan tidak ada taxi atau bas. Saya boleh bayar kamu. (你好，兄弟。你方便送我到酒店吗？我的车子坏了，可我现在赶时间却没办法找到德士或巴士。我可以付费给你)”当我询问他的时候，我的内心十分忐忑，也非常焦虑因钱包里只剩下60零吉。突然间，那人用福州话回答我：“不用还钱给我。你上车吧！我免费送你一程。你先坐在车里，等下我打完油后就可以走了。”我感谢他的善心并询问他的名字，他告诉我他叫Ah Biu。

在车里等待的过程中，因他车里播着迪斯科（disco）的歌，好像是地痞流氓似的，让我不禁涌出不好的念头。如果他绑架我，把我卖去泰国或者把我全身的内脏都卖掉，那我如何是好？我赶紧拿出手机信息身在古晋的父亲，告诉他：“我现在在一辆车牌为QMTxxxx的四轮驱动车里。如果我发生什么意外，这车主名叫 Ah Biu。”然后我又向上帝祷告，你要我选择来到这辆车，那我就将我的安全和一切交托在你手中。

我向司机传福音

打完油后，Ah Biu就进入驾驶座驱动车子。刚开始，场面有些尴尬。可过了不久，可能Ah Biu察觉到我的不安，便开口询问我前往酒店的目的。

Ah Biu看过去不像是一名基督徒，所以就告诉他我是为了参加一个大会听人家讲耶稣。他又询问我许多关于卫理大会的事。刹那间，我灵光一闪，急忙地询问他知道耶稣是谁吗？我可以说些关于耶稣的事情吗？Ah Biu欣然接受我的提议。在前往目的地的途中，我竭尽所能地将耶稣的故事和耶稣怎么把救恩带给我们的恩典一一讲述。让我惊讶的是，当我对Ah Biu传福音的时候，他竟然把广播的声量调低，然后专心聆听福音。

讲完耶稣后，车子也到酒店的大门前。我拿出15零吉想给Ah Biu，可是他拒绝。Ah Biu说：“像你这样的朋友，很难找！谢谢你讲耶稣的事迹给我听。”他的回答让我感动不已，我心里涌出一个念头：我要为他祷告！在我询问Ah Biu的意愿后，他把广播关了，我们俩就在车里祷告。我开声向上帝祷告，求神看顾Ah Biu的工作、车、金钱，也求神让Ah Biu能更加认识耶稣。下车前，我和Ah Biu握了握手，便分道扬镳。这段路程让我有许多的领悟。感谢上帝给我机会能向Ah Biu传福音，也感谢神为我准备了这个顺风车。

意外的鼓励和红包

卫理大会结束后隔天晚上，当我和外婆共进晚餐的时，外婆问我几时回古晋。虽然外婆是个虔诚的佛教徒，但我依然诚实地告诉她我会从诗巫去Ulu Julau参加短宣，然后才回古晋。外婆好奇地问我，短宣是何物？我向她老人家解释短宣就是向人传福音。让我惊讶的是外婆的态度，她竟然赞成我去短宣并给我一个红包当作鼓励。

经过以上种种的事迹，我学习到很多道理。当我迷失在道路中，神是我脚前的指明灯、是我路上的光。神必在旷野开道理，在沙漠开江河。我在想，在我迷失方向时，就算我钱包里有1000零吉，我也不一定会能坐得到德士或巴士。在现实中，许多朋友都不喜欢我；可当Ah Biu对我说“像你这样的朋友很难找呀！”的时候，这句话不禁让我想起那一则故事——耶稣选择去撒该的家过夜。心里得着安慰。



【见证分享——青团】

真爱要等待

*林诗薇（青团）

大家好，我姓林名诗薇，今年27岁，来自吉打州Sungai Petani，出生于檳城，目前在一间保险公司当代理员。今天在这里想跟大家分享我的婚姻见证。

2011年是我人生中最亲近神的一年，也是最蒙福的一年。一月份经历了神的医治后，三月份上帝让我遇见了一位高大的男生，他来自南马，家里有父母、哥哥，认识不久后我们就在一起了。一起几个月后他在一间独立教会洗礼接受主了。时间很快的过去了，他的毕业典礼即将来临之际，他打算把我直接带回去见他的家长。我建议先通知父母一声会比较好，他就接受我的意见跟父母说了。

男友母亲提出的第一个问题就是关于信仰，当他母亲得知我是基督徒时，马上命令他们两兄弟当天赶回家乡，洗脑三天后才回来，他整个人也变了。因为家庭里有不好的基督徒榜样，导致家人很排斥基督徒；觉得基督徒很不孝，种种原因改变他的思想。

一天晚上，他在电话要我在两个选择做决定，第一继续和他在一起但是放弃我的宗教，第二就是各走各路。当下我真的对他很失望，为什么我们就不能证明基督徒不是这样吗？可是他还是坚持他的想法。我们两其实已经计划好要注册结婚，可是现在面对这样的问题身为青年人的我们该怎么做？

我的选择是和上帝一起，原因是上帝在年头才医好我，我现在能够站在人前都是上帝的恩典，如果我没有上帝，我今天可能还是躺在床上，还是需要家人喂我吃饭，或是需要家人帮我冲凉，扶我去

上厕所。我真的没有理由因为这个男人而放弃对我那么好的神，我选择放弃这个男人。当晚我哭着跟我母亲说：我相信上帝把这个人拿开，祂会赐给我一个更好的。你会相信吗？

马太福音7：7-8节说：你们祈求，就给你们，寻找，就寻见，叩门，就给你们开门。因为凡寻求的，就得着，寻找的，就行见，叩门的，就给他开门。我脑海突然有这经节出现，心里想，好吧，我是时候开口了。我就和上帝祈求我要的未来丈夫是什么条件，很清楚的告诉祂。我想不到上帝承诺了祂的话语，让我再次的见证祂是那么真，那么好的神。

祂在那一个六月份的家庭营让我认识道麒。其实营会后我们俩都差不多把对方给忘记了，可是神就是有方法让我能够在面子书找到他。其实我们一开始是以testing做男女朋友开始的，两个月后我们就正式在一起了。2011年我遇见了他，2012年我们正式在一起，2013年我们注册结婚，拍婚纱，2014年摆喜酒，2015年我们新的家庭成员诞生了。

感谢神在我生命中让我学习了不少，我希望通过我的分享可以增加你们对神的信心。我们都是神的儿女，上帝其实都知道我们想要什么，只是有时候祂在等我们开口问而已。愿上帝祝福你。



祢是独一无二真神

*姐妹（青团）

相信很多弟兄姐妹曾经做过将自己的一生交托给主的决志祷告吧。笔者也在祷告中宣称将会完全顺服并相信上帝的安排永远是最好的。

但上帝往往不只想要我们在嘴上顺服祂，也要我们打从心里完全顺服祂的旨意。于是试炼来临了……

我2015年SPM毕业后，就急着到处寻找心怡的大学/学院

继续追梦之旅。我隔年，决定在自己家乡的学院就读，学费也较为便宜。也开始为自己能入读该学院深造祷告，希望一切都能如愿以偿，却忘记了这是否将会是上帝所想要的。

做好一切准备兴奋等待入读日期。然而在入读学院的前两晚，却收到了学院的通知因科系的报读人数不足而无法开班，必须等待下一期的招生。当然心急的我不愿意等待，

因院方无法保证下一期的报读人数将会足够。期望将会得到，幻想竟破灭，非常痛苦。看着自己的朋友们已陆续前往深造，自己却还在“失业”中，心里难免也挣扎。一直问上帝，为什么这事件会发生在自己身上？为什么上帝要如此对待我？上帝把我喜欢的东西夺去，难道上帝不爱我了吗？

没办法，只好选择停止抱怨，继续祷告仰望主，因为除

上帝为我铺路

*刘宏勇（青团）

2013年中，在我大学毕业后，成为正式的失业者。我开始很努力找工作，并常为我找工的事情忧心，祷告，祈求神可以让我找到一份工作。然而，从6月开始到11月，近半年都还是找不到。间中有应征几份的工作，但都失败了。因为此事，父母也开始为我担忧，就鼓励我暂时在一间相熟朋友的公司里帮忙。那时，我只有最低薪金外加两百块的薪水。我开始非常的担忧，因为大学毕业，薪水还不够孝敬我父母，甚至连养活自己都有点困难。那忧郁的时段，我开始问起我大学同学和朋友关于他们找工的状况。当我得知大家纷纷都找到工作了，我更加担心了。

但是很感恩，有一天在跟我一个从小学一起长大的基督徒朋友聊天时，他跟我分享关于他找工的经历时，我得到了一个启发。他告诉我如何坦诚地向上帝求的经历，而上帝又怎么安排了他所求的工作。”坦诚”这两个字深深地吸引我，所以那晚回到家，我就拿出一张纸，写了10项对工作的要求，存着信心就坦诚地向上帝祷告。结果，不到两个星期，我就找到了一份我所求的工作，并在2014年1月6日正式上班。

在此，我也愿意公开我10项对工作的要求，上帝10全10的应允了我所求的，但却是以祂“特别”的方法：

1. 星期六不用做工（其实这间公司是比较别的公司早上班半个小时，所以星期六的时间已经加在星期一至星期五的时间里了。）
2. 晚上不需要加班（以上两项基本上是因为教

会的服侍)

3. 午餐到外面吃时不需要吸二手烟。(结果上帝为我预备的公司是一间早上一踏进就要到放工才能离开的公司，公司有供应午餐，而食堂是不准吸烟的。)

4. 有好的上司(结果上帝预备给我一个公司最严又最尖锐的女上司)

5. 有好的同事（上帝预备给我几个对圣经很熟悉的原住民基督徒同事，他们在公司遇到低潮时，都会与我分享上帝的话语。)

6. 不需要得罪上帝的工（基本上我部门的工都没牵涉到贿赂的事)

7. 两千以上的工钱，工钱够养自己并可以给父母一些当作生活费

8. 很容易上手的工（这项上帝特别奇妙，他给我预备一个很挑战的工，能够上手，但是却要我依靠祂才能上手。)

9. 回家后不需要想关于公司的事情，也不会接到公司的call（这是因为我要在生活、服侍与工作取得平衡)

10. (这项请容我保留，因为这是我与上帝之间的秘密。)

最后，以一节的经文与大家共勉之：马太福音7：7 “你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”因此，如果在找工作的事情上遇到困难，鼓励大家可以尝试大胆地跟上帝求；如果是上帝的心意，祂都会应允我们，只要我们凭信心求。

了主别无依靠虽然当时不知道为什么上帝要这么做，在祷告中，发现原来自己只是肤浅的嘴里相信、却没有顺服主。心却一直照着自己想要的路走。为此深深感到懊悔。

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的，神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”林前10：13

感恩，上帝通过微信的信仰帖子安慰了笔者 “God has

perfect timing, never early, never late. It take a little patience and a lot of faith but it worth the wait.” 这句话说得很对。

等候耶和華必不落空。上帝关了一扇门必会给你开另一扇门。感谢主，透过亲戚介绍，终于找到了另一所学院，现在正在古晋一所学院深造。令我惊讶的是该学院的学费比之前心怡的学院还便宜。因上帝的安排让我加入了晋光堂。经过这次磨炼后，我学会了真

正的顺服也增添了对上帝的信心。也许在上帝看来，这才是我真正需要的，更觉得这超值得的。

神从来不误事也不误时；只要你放弃自己的心意，少想自己想要的，上帝必定会给你所需要的。因为你想要的在上帝的眼中不一定是最好的。

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不是把好东西给求祂的人吗？”太7：11

【儿童主日学】

文/平



为了增强儿童们的体质，使孩子们在运动中健康、快乐的成长，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情，晋光堂主日学校趁5月1日劳动节假期，主办了一场亲子摊位游戏，让父母和孩子们在假日也可以享受天伦之乐。

亲子摊位游戏

近150亲子参与

历年的亲子游戏都反应热烈，今年也不例外，吸引了将近150位父母与主日学生们的踊跃报名。清早时分，看到父母们带着孩子，以愉快的心情赴约；有者还全家都穿着同一色系的运动装，表现出一家人的同心合一。在报到处，看到老师们除了忙着点名、挂编号，还必须确保每支队伍都获得妥当的安排与分配。今年的队伍可谓色彩缤纷：红、黄、蓝、紫、绿、粉红、褐、橙，五颜六色的编号与旗帜到处扬起，形成了一幅美丽的画面。

上午8点钟，在摊位游戏还未正式开始前，先由晋光堂的会友领袖～陈莱莱执事致开幕词，过后堂会的主理～刘向平牧师的信息分享。刘牧师透过《圣经》箴言廿二6“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”作为勉励。他特别提到：作为父母，最为担心的事情就是怕孩子学坏、变坏，被世界影响，随从了世界，远离基督的信仰。孩子是上帝所赐的产业，我们有责任教养他们，绝对不要把如此重要、伟大的责任轻易交给其他人。我们期待孩子成为怎样的人，就应该要训练他成为怎样的人，并要注重全人的发展。

牧师希望在场的每位父母，可以在以下各方面来影响他们的孩子：

其一、父母要以身作则，成为榜样。谓，有其父必有其子，父母应刻意在孩子的眼前成为他们的典范，使他们看到父母的行为表现，可以学效。

其二、要训练孩子，承担家庭的事务，分担家里的工作。

其三、要规范孩子，应当让孩子清楚知道他们可以自由活动的安全底线在哪里，什么事情可以做，什么事情不可以做。

其四、要教导孩子，教育他们成为有用的人。教导品格、做人的原则，成为爱神爱人、负责任的人。不要把教导孩子的期待放在其他人的身上，应视教导孩子为自身最伟大的事业。

9个游戏摊位

紧接着，晋光堂的诸执事一同以简单但并不失隆重的“刺破气球”方式为今年的主日学摊位游戏拉开了帷幕，一场充满欢乐、喜悦的亲子游戏就此开始了……

今年总共设有9个不同的摊位，适合不同年龄层的父母与孩子们的参与。其中包括：面粉叨胶圈、神脚踢龙门、蛋托接乒乓、神射呼啦圈、乒乓





水上飞、头顶豆袋、身穿呼啦圈、搬运小豆豆、Tic Tac Toc……孩子、父母及不同的队友们在彼此助兴下，大家都齐心协力地完成每一个摊位的游戏，就是希望可以为着自己的队伍努力争取更佳得分。虽然大家都玩到大汗淋漓，但是每个人都很尽兴且忘怀，尤其是父母们，仿佛回到了童年时光，陪孩子们玩的不亦乐乎！

经过将近2句钟的“龙争虎斗”，虽然大家都已筋疲力尽，但是脸上却挂着开心满满、幸福的笑容。在计分的同时，主日学老师们带领所有出席者一同欢欣高歌，主日学生们积极参与，一同随着歌声来摇摆，享受那美妙音乐所带来的愉悦！过后，主日学校长～刘春光在其感谢词中特别谢谢所有出席参与的父母与学生们，也不忘感谢那些在背后默默付出的老师、站长、队长、及在厨房准备膳食的姐妹们。因着大家无私的付出，愿意在假日牺牲个人休息的时间，就是为了让今年的摊位游戏圆满地举行并顺利地结束。校长感恩有大家的同在，但愿日后举办更多类似的活动让父母与孩子们可以尽情地玩乐，促进彼此之间的美好关系。

黄队获得冠军

经过一个上午的比拼，是时候揭晓得胜者的时刻了……每只队伍都在引颈期盼，都希望自己的队伍能够脱颖而出，成为当天的“王者”！最终，黄队以大比分获得了今年度的摊位游戏冠军，紧接的是亚军～红队及季军～紫队。对其他未能够夺得任何名次的队伍，主日学也准备了其他奖励，让每位出席参与者都可以获得一份鼓励奖。

经过了一个上午的“拼搏”，大家开始感到累了、饿了！特别感谢主日学贴心的安排，为每位参与者准备了丰富的午餐，让大家可以一面享用，一面交流，同时更也能够促进父母与父母间的联系，孩子与孩子们的融洽关系。

2017年度的晋光堂主日学摊位游戏在中午时分圆满地结束了，期盼来年再见！



【朋岭卫理幼稚园】

2017年5月19日是朋岭卫理幼稚园第一次举办“亲子照”竞赛的颁奖典礼兼庆祝孝亲节，颁奖原本就是件快乐的事又庆祝孝亲节，颁奖仪式恰逢庆祝孝亲节，使场面更温馨。



亲子照颁奖礼 及庆祝孝亲节

文/杨巧娥

亲子照得奖者

冠军：林顺安 (6岁)
 亚军：Adam (5岁)
 季军：Eucharist (5岁)
 安慰奖：黄恩 (6岁)
 范棋皓 (3岁)
 黄承安 (4岁)
 刘静欣 (4岁)
 仇芷郡 (4岁)
 赖晨阳 (6岁)



今年首办 从“零”开始

回想年初，园长开始计划要举办这类型的活动时，老师们的反应是异常的“冷静”，园长没有因为老师们的“冷静”而取消计划，反而更积极的推动；因园长的坚持，老师们在没有概念又没有经验的情形下只得开始进行策划，在策划过程中困难重重，单单在设计报名表格，老师们改了又改。思想照片要如何展示？何种方式投票？谁是评审？要设立多少的奖项等。

面对这样的挑战，要从“零”开始确实不容易，被委全权负责的江惠芳老师一度想停办，而且这活动只限于本园的父母和学生参加，更是艰难。在这情况下，园长更是不懈的鼓励和坚持，同时也协助老师们寻找有关的资料，就这样一边学一边做，筹备多时的亲子照竞赛终于可以圆满顺利进行，也成就了这美好的一刻。

从开始的策划至完成的过程中，让老师们深深体会到神的恩典够用。并把表格亲手派给学生，个个老师们很落地地鼓励学生带着父母一同参加，这次的活动共有84位亲子参加。当照片被展示出来时，看见父母和孩子们的亲密照片，不仅家长们享受和孩子共欢乐的时光，透过这个活动跟幼稚园老师有了互动。

除了颁奖，也进行孝亲节活动；节目有：赞美时光、刘牧师的信息分享、舞蹈、赠送花朵给学生的父母、喂双亲吃蛋糕、颁发纪念品。

在此，要谢谢董事们的鼓励与支持，使这个活动能够圆满完成。

谢谢董事：周惠卿、饶瑞芳、黄国平、黄得富、刘立功、陈绍维、刘贤明、柯芝茵和黄春娥老师，们的全力支持，出钱又出力，是给老师们最大的鼓励。愿神赐福大家！



【女少年军】



全国女少年军 退修会及年度会议



会督王怀德及GB会长郑雅华



文/琦

全国女少年军于六月九日至十一日在吉隆坡举行。本堂女少年军（全砂第六分队）派出四位军官参与其盛。

九日当天，全国各地代表陆续抵达位在首都吉隆坡中心的《Dorset Hotel》。会议如期在下午两点由卫理公会会督王怀德牧师开幕。会督引用圣经约翰福音20章中抹大拉的马利亚的故事作为勉励。

女性传福音扮要角

耶稣时代，妇女在社会是没有地位的，他们被人轻视，但耶稣却容许与祂同行。因为耶稣基督要让人们知道，所有人在祂面前都是平等的。

耶稣曾在马利亚身上赶出七个污鬼，祂大有能力的释放马利亚的生命。马利亚为了感恩，不单跟随耶稣走遍各地，更照顾好一行人的生活。耶稣看重她那赤诚单纯的信心；复活后首先向她显现，也交托了她传达耶稣复活的消息。

女性们在耶稣传福音的工作上扮演着重要的角色，虽然有些地方并不明显，却举足轻重。不管是在什么岗位，都可以将自己献上给神使用。

五百人参与徒步筹款

第二天早上七点半，约有五百位人参与徒步筹款活动。此举乃是要帮助总会购买新会所，当天筹到两万多零吉。义跑场面非常顺利，姐妹们携家带着，使活动加添不少乐趣。

下午两点开始当天聚会，再次邀请会督证道。王牧师以诗篇51篇，大卫王犯罪的经历来提醒我们，一个人高高在上大权在握时，常常会因此而迷失了自己。任何形式的罪都是抗拒神的生活准则；最终得罪的是上帝。正如大卫王在其忏悔的祷告：“我得罪耶和华了”（撒母耳记下12：13）

大卫谦卑认罪悔改求神洁净，又求赦免后才能恢复与神的关系。

总结：

Ask for cleansing（洗涤）
Restored（恢复）→ Life（生命）→ Vigour（活力）→ Joy（喜乐）

4军官获十年服务奖状

值得高兴的是，本堂共有四位军官领取十年服务奖状。她们是：(1)张丽妃军长 (2)钟静莹少尉 (3)陈秀卿少尉 (4)沈明琦少尉。

得到五年服务奖状：黄声明军牧。



黄声明军牧 2017 GB 5 Years Service Awards

【女少年军】

文/琦

古晋女少年军联合入会

古晋区属下十个单位女少年军于七月二十二日（星期六）假古晋圣多玛教堂举行联合入会仪式。

下午两点三十分入会仪式在旗手和乐队伴奏下，踏着整齐的步伐，庄严的步入圣殿。

随着，砂拉越女少年军军牧刘会明牧师带领十位来自各单位军牧排列在台上接领军旗，过后为这仪式作揭幕祷告。

接着，赴会的各单位军官；军长及军员们按着司仪的编排，列队宣誓。

恰逢当天是古晋第一分队成立五十周年庆典，在切蛋糕仪式过后，出席大会两百多位军员们纷纷步出圣殿在圣堂外面按组级拍照留念。

在茶点及交流会后，这简单却不失严肃的仪式正式落幕。



Junior, Senior and Pioneer 列队



Our Cadet



【妇女会】

妇女会 上半年生日会

18-6-2017

报导/黄韵明

当天下午由吴美娟师母分享“庆生的反思”。她希望透过生日会让我们去回顾过去神怎样恩待我们。

师母强调我们可以从出埃及记来反思我们现在的光景。以色列百姓在旷野漂流40年，神怎样带领他们一关又一关的得胜苦难，一次又一次赦免他们的过犯以及一天又一天的供应他们的需要。以色列百姓经历了神，所以上帝要求以色列百姓教导他们的子孙紧记上帝如何带领他们的祖先出埃及。申命记6：1-4也题醒我们应当

认真看待信仰传承的信息。

过去我们曾经历风风雨雨，大大小小的苦难，神都带领我们一次又一次的渡过难关而且还成就了今天的我们。我们都经历了神的祝福与恩典所以应当将信仰传承给下一代。若孩子们能守住基督教的信仰，无论他们往那里去我们作父母的都可以放心，因为有神与他们同在。

我们要如何传承信仰呢？

1. 夫妻要恩爱与同心，为孩子们来说就是一种身教；让孩子们看到父母处事的方式都

以信仰为基础。作父母的也一起教导孩子认识信仰，鼓励孩子从小就上主日学。

2. 亲子关系要建立好就能教养孩童使他们走当行的道，就是到老也不偏离。

3. 个人灵修要好：我们作父母的要以身作则，天天要过祷告灵修的生活。我们也必须身体力行，让孩子们看到上帝在我们身上的作为。

聚会后，下半年生日的姐妹为上半年生日的姐妹唱生日歌。他们便聚在一起切蛋糕。过后，大家彼此交流，一起开心的享用丰富的茶点。

【妇女会】

↓ 新鲜蘑菇

整理：曾慧玲 + 饶瑞芳



妇女会半日遊

2017年5月20日，本堂妇女会主办了半日游，前往晋连路29哩泡温泉和参观23哩的蘑菇养殖场。参加人数非常踊跃，共60位，远超出原定目标（人数40位）。所以有劳黄牧师使用福音车和两位姐妹出动了两辆私家车载人才能顺利启程。

清晨6时30分，大家在教堂集合，并由黄灵麒牧师祷告后，7时准时出发前往目的地。

一路上风和日丽，万里晴空，蔚蓝的天空让人感到舒畅。感谢主赐下美好的天气。大概一个小时后到达第一站~温泉。许多姐妹都没到过，所以都很紧

张。大家陆续下车先来个合照。温泉虽处在森林里，但只需步行约100步就到了温泉区，大概有4、5个池。大伙儿特别兴奋。有者赶紧换了衣服就往池里跳，有者找了比较阴凉的池边泡脚去了。姐妹们一边泡温泉，一边聊天，笑声此起彼落，好不开心，那个画面是何等的善，何等的美啊！

第二站到了蘑菇养殖场，这间规模不大的私人蘑菇场让大家有新鲜感。场主除了安排大家参观，也一面介绍蘑菇的培育过程。姐妹们专心听讲，也发问了许多问题，讲解员都一一作出解答，大家都长知识啦！参观后，

接下来就是买蘑菇的时刻，大家买得不亦乐乎，几乎把当天成熟可以采的蘑菇都采得七七八八！买得开心，回家可以给家人烹饪一顿美味蘑菇餐。

餐桌上的交流时光

中午安排在17哩的饭店享用午餐，大家在餐桌上有很好的交流，平日在教会很少有机会接触。一些不太熟悉的姐妹，也借着这个半日游，大家都熟络了，每桌都传出了无数欢笑声。快乐的时光过得特别快，大家依依不舍回家去，期待下一次的半日游！

4月份 妇女会常会报导 报导/黄韵明

- 日期：16/4/2017
- 讲题：姐妹的改变和影响力
- 讲员：黄灵麒牧师

黄牧师强调上帝造男造女都是平等的，在神面前人人有着同等的地位，而且都成为一体（加3：28）。圣经中也肯定姐妹们的特殊力量。如：-

A.底波拉不但是一位女先知也是旧约唯一的年士师，她在以色列民中担任审判的工作。（士4：5b）

B.摩西的姐姐米利暗是一位女先知，也是一位敬拜赞美领袖。（出15：20-21）



C.新约里的亚拿是一位敬虔的女先知（路2：36-37）神透过亚拿证实耶稣就是以色列人长久盼望的弥赛亚。

在古代孟子与欧阳修拥有辉煌的人生，就因为他们的背后各自拥有一位不平凡的母亲。

姐妹们一定要改变自己，求真智慧，过着圣洁的生活，负起传福音的使命。姐妹们能入得厨房，出得厅堂，更要成为有影响力去改变别人且又了不起的姐妹。

【儿童团契】



5月10日 · 一日游



5月6日 · 圣经游戏

5月20日 · 专题个人卫生



儿团
5-7月
活动照

6月17日 · 我是小厨师



6月3日 · 端午节的由来





5月27日 · 群英会



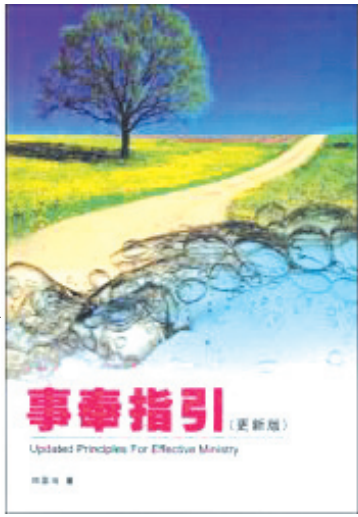
7月8日 · 小组对对碰



7月15日 · 宣教之夜



7月22日 · 生日会



-见证分享-

*平 (成团)

《事奉指引》 更新版阅读心得

书中详列了事奉的十个大原则：

- 事奉的心态
- 事奉的装备
- 事奉的品格
- 事奉与家庭
- 事奉与人际关系
- 事奉与目标
- 事奉与讲道
- 事奉与领导
- 事奉与管理
- 事奉与传媒及高科技的装备

作者每个原则下面再详细分析和讲论，使得每个部分的内容环环相扣，深入浅出，有理有据。当一面阅读此书一面思考时，犹如置身一面大镜子前，生动活现、毫无说教、也不枯燥。

诚如作者在其自序中所提：这本书的目的是给有心事奉者（这包括你和我）、教牧同工、长执、神学生作事奉的参考与指引，以增进事奉的功效，提高事奉的品质，更有效地拓展主工，不必再绕远路，费时枉事。（p.5）

但愿上帝亲自祝福阅读此书的每一个人，引领我们走在事奉的道路上不至于孤单，有主的同在，让所作的任何事奉都更为有效率与品质，同心合一建立上帝的国度。阿们！

【见证分享——成团】

多姿多彩的团契生活

*林惠忠(成团)

来到晋光堂已有十年了。当初只是为了送孩子们去上主日学，顺道来参加主日崇拜，会后就回家了，并无参与任何的事工与团契。

后来，透过踩街报佳音，就跟牧者和会友有了互动。隔几年，再透过与成团的契友们一起参与球类的练习比赛，彼此之间有进一步的联系。在牧者契友们的鼓励之下，终于，在2014年的年中，我们夫妻俩第一次参加成团的聚会。起初，真的是有点陌生，很不自然的感觉。上查经课时，似懂非懂的；考经节时更是一头雾水。

隔年，很荣幸的被选为成团的职员。在一无所知的情况下，只好硬着头皮，边学习边事奉。很感恩有前辈们的指导，给予宝贵的意见。

接下来，我参与成团的一些事工：如医院探访、生活营、一日

游、旅游营、球类联谊比赛、成年主日的舞蹈排练，还参加教会节期布置等等。

在过程中，虽然会遇到一些拦阻，也有汗水。但靠着主的恩典，让我们彼此学习互相包容，互相扶持，也彼此勉励。让我们经历主与我们同在，把这一切的荣耀都归给我们在天上的父。

其实，团契的生活并不单调，她可以丰富你的生命。在此我也鼓励成年人，有你们的参与，团契可以因你而更多姿多彩的。



感恩的事

*郑祥富(成团)

去年，得知成团职员将要到台湾考察兼旅游，我就考虑很多……我很多年没有出远门了，出门也只是在马来西亚和新加坡的范围一带。那是因为十多年前，我第一个孩子出世六个月后，我和太太及亲戚们参加欧洲旅游。旅途中，我太太生病了（后来确诊为产后忧郁症），半途就离队回来，所以那次没有完成旅程。上次的阴影，导致我们多年来也不敢出去这样远的地方旅游。在外地要是生病了（尤其是比较严重的病）就很麻烦。这次成团职员要到台湾考察兼旅游，和教会的弟兄姐

妹一起，应该是没有问题。我就决定带太太一起去，很感恩我们都平安的去，平安的回来。这是第一件感恩的事。

第二件感恩的事是在17年前在我第二儿子出生后，我太太因为产后忧郁症病情发作就辞去工作。多年没有做工，6年前收到税务局(Income tax)的来信说，我太太欠税收局大约一万块钱，而且不能出国。我们就去理论了很多次，最后税收局还是拿出一样的数目要我们还。我们就以分期付款还税，并且拿了一封税收局允许出境准备去台湾考察兼旅游。

当天，在古晋国际机场出

境去KK转机的时候，我们出示税收局允许出境信给移民厅官员审查。那知道，移民厅官员却还要移民厅允许出境信，而只是税收局允许出境信而已。那时就要上飞机了，感谢主最后该官员的上司允许，理由是因为当时电脑都已经连线了。来到沙巴还是面对同样的问题。去了台湾回来KK机场转机时，又面对同样的问题，靠主的帮助都让我们顺利通过了，旅游也圆满的结束了。这是多么感恩的事。

总结，我们有时有苦难，若靠自己不一定能解决，靠主必定能。阿们！

祝妳21岁生日喜乐

文/平(成团)

这是老爸写给

21岁生日女儿的“情信”！



我亲爱的 J-girl，

这次回来，心里对你的牵挂就像第一次送你去新加坡读书，将你一个人留在那人生地不熟的环境，既感到无奈且无助。

每次的分离，心里都感到纠结……只恨为何每次相聚的时光总是那么短暂？还没来得及好好坐下来谈心，又是要说再见之时！但是，我总一直提醒自己，也不断勉励你：每一次的分开，都是为了下一次更美好的相聚！

回到家的那晚，电视正播放着《儿行千里，家风随行》，看了心中感触良多……当其中一个游子说到父母的嘱咐：你要好好的，我们都要好好的，就那么简简单单的一句话，这何尝不是天下父母对远在他乡的子女最大的期许吗？所以，daddy 也希望你在异乡异地能够“好好”的，我们在这儿也会“好好”的！这节目的前一集也播放了一个远渡重洋的游子，固定在每一天的同一个时段与父母视频。这些游子对家人的思念，就如你我之间的思念同出一辙啊！

我们虽然没有什么“伟大”的家风可以让你们随行，但是我们却有一个值得我们信靠，并与我们形影相随的上帝，祂是我们每天生活中最大的支柱和引导者！所以，身为父母的都渴望只身在外的你们，要铭记上帝满满的祝福与恩典，更要学会时时感恩！

因为若不是上帝的引领与祝福，你也不可能会负笈国外选修护理专业，并留在新加坡服侍。这乃是神要让你有机会在那儿继续为祂发光做盐，用爱心以生命影响生命，成为一个上帝所重用的器皿。

3年前，那是你第一次离开家人，离开熟悉的生活环境，在还未满18岁的当儿，就必须一个人独自扛起所有的生活起居，还得面对陌生的环境、适应新的事物和新的朋友，开始了人生不一样的一段旅程……



3年后的今天，虽然经过了多年的课业学习、陶造与磨炼，虽然对周遭环境有了多一些了解，或不再陌生；但却也开始进入了社会大学，面对的将会是更复杂的人、事、物了！无论怎样，在面对人生的高山或低谷，经历高潮或低潮，任何的喜怒哀

乐，不同的人事更迭，或会让你开心让你难过，又或让你欢、让你忧……但总要深信那唯一不变的应许：上帝永远与你同在，爱我们的神是永远爱着你的！

有时候我会觉得自己很残忍，为什么要让你们在那么小的年纪就必须担负起那么大的责任，独自一人飞往陌生的国度深造？但是，若不放手、放心让你们出去勇敢地面对，日后又怎么能够让你们有着更美好的生活呢？

老鹰必须要展翅高飞，勇敢往无际的天边翱翔，才能够飞的更高、更远！同样的，我相信凭着你们的能力，带着家人满满的祝福，你们是可以翱翔天际，去实现你们的梦想的。所以，放心的去展翅高飞吧！

转眼间，你从呱呱坠地的小婴孩成长为一个21岁的窈窕淑女，虽还是处在青涩年华；但这廿年来所经历的，相信都让你深刻地体验到上帝满满的恩典与祝福！今年的生日，虽然家人不能和你在一起，为你庆祝人生的21岁，但是我们也心存感恩，因为能够提前一个星期飞去预祝你的生日！

上帝的祝福与恩典必无时无刻与你相随……祝愿你21岁生日喜乐、蒙福！

永爱着你的，

Daddy

07/09/2017

【见证分享——成团】

我思我写

* 罗秀菁（成团）

（一）重要员工

在得到丈夫的许可后，某天下午我就为他整理他已放在书橱很久的工作储存库“external drive”。里面都收藏了丈夫在前公司工作时的重要文件和资料。我必须仔细的将一个文件打开来看，确保只删除不再需要用到的文件。

在这么多的文件中，我被其中一个记录员工名单的文件吸引了。当时心里闪过一个念头，想要打开此文件看看还会记得多少位旧同事的名字。坦白说，在我离开公司后，同事们都很少再见到面。怀着兴奋和期待的心我急忙开了文件，映入眼帘的是分成四个等级的员工名单：就是“非常重要员工”、“重要员工”、“不很重要员工”和“不重要员工”。顿时，我莫名心跳加速，握着鼠标的手不停移动要寻找我期待的答案。终于，在“重要员工”名单里看到了自己的名字。

我的心欢欣雀跃且极度感到安慰和喜乐。看来在上司眼中，我这个在公司待了十年的老员工工作表现还算不错。我满心感谢主的保守让我没有失去为祂作美好的见证。公司上班族都明白这名单是按着员工的工作表现；态度；效力和贡献分类的。2007年，当WD买下Komag时，“非常重要员工”，“重要员工”和“不很重要员工”都获保留各自的工作。而名字标榜在“不重要员工”的全都被停工了。

晚间与丈夫分享下午心中体验到的安慰和喜乐时，丈夫回答我说：“不止在公司，你也是我

们家里的“重要员工”。接着他也向我道谢并提醒我基督徒最大的喜乐是在神的国度里忠心。丈夫这番话让我想到马太福音25：14-30里所说的天国比喻。主人说：“好，你这又良善又忠心的仆人。你在不多的事上有忠心，我要把许多事派你管理……”

（马太福音 25：23）

亲爱的弟兄姐妹，愿我们互相提醒，确保自己是属于神那个又良善又忠心的仆人，才不致于被神丢在外面黑暗里，在那里哀哭切齿。求主帮助我们在这末后的世代能做神又良善又忠心的仆人。阿们！



（二）买豆芽

有一段时期，儿子早餐只吃豆芽炒蛋。某个星期一早上，我到三哩菜巴刹要买豆芽时，没想到还未到七点，豆芽全已经被卖个清光，连黑黑的豆芽壳堆都没看见。我只好绕到菜巴刹外的几间杂货店去寻找。从第一间、第二间、第三间……直到最角落的那间杂货店才发现我真的是来迟了，豆芽也全都卖光了。在失望当儿，我眼尖看到不远处的一堆黑黑的豆芽壳摊位上露出些我千辛万苦想要找的豆芽。于是我赶紧趋前，站在那摊位边挑捡一条条我宝贝儿子早餐要吃的50克豆芽。虽然集

中精神挑选了一段时间，可连一拳头的豆芽都没捡到。这时，来了一位马来妇女，她对我说：“为什么要那么麻烦，吃别样菜吧！”真尴尬！想必是我捡豆芽的“仪态”入了她的眼帘，所以好心的劝我放弃。我回头向她微笑并继续我挑捡豆芽的工作。感谢主对一位母亲的怜悯，老板娘看见店里的顾客不多时，动了恻隐之心，自动拿了个大筛子筛筛几下豆芽壳堆，一小堆的豆芽现在眼前！她对我说：“应该够你用。”选好，称一称，共140克重。多出了两倍。

人的尽头就是神的开始。

耶和華如此說：你們不要記念從前的事，也不要思想古時的事。

看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道麼？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。

野地的走獸必尊重我；野狗和鴛鴦也必如此。因我使曠野有水，使沙漠有河，好賜給我的百姓、我的選民喝。

這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。

以賽亞書 3:18-21

生活中数算主的恩惠

* 罗秀菁 (成团)

我的心哪，
你要称颂耶和華，
不可忘记祂的一切恩惠！
(诗103: 2)

神真美好！祂对我真好。我要像大卫般开口向神说：你是我的主；我的好处不在你以外（诗篇十六2）。感谢主，祂的恩惠大大小小都常追随我家。我要时时提醒我自己不可忘记神的一切恩惠！

》 恩典一

今年四月我家WiFi（无线网络）出现了问题。一连四天不能上网。于是向TM投诉。虽然TM技术人员有来检查却没能解决问题。感谢主，第二次的维修时来的是一位来自Lunbawang的基督徒技术人员（David）。因为拥有相同的信仰，我们有一段闲聊时间。之后，他就开始仔细检查屋内所安装的电线。我的心里有点忐忑不安，深怕这次的检查会让我大出血。还好他建议我换掉电线并把电话从客厅角落移到窗口旁的电脑处。当时电话线是从屋顶拉下来到客厅角落，现在是另外拉一条新的电线从外面的电缆直接到电脑处。因为是旧电话线不能再使用，因此不需要付钱。他也告诉我可到TM申请将无线网络从4Mbps提升到8Mbps的优惠而且是不必花任何一分钱。他还说会安排总部更换外面的电缆。欸！这真是大好消息啊！于是，我就按着David的建议填了申请表。

真没想到，第二天，TM技术人员就来到，并按着David的建议更换电线，也送上免费TV box。他问我是否需要他帮忙安装TVbox，我就回答他说：“可以，若是你愿意帮忙。”感谢主，一切事情都顺利地解决。全家人皆大欢喜因为不但上网问题解决了，而且还能观赏GoodTV节目。

五月份收到短信服务电话单，发现电话费用比平时贵了RM100。去TM了解情况，得知原来那是按装TV box之费用。我如实的向柜台小姐述说当时与技术人员的对话，也诚实告知并不晓得有按装TV box费用这回事。感谢主，柜台小姐主动并乐意为我申请扣除按装TV box费和四天不能使用Wifi的费用。她说：“我只是帮忙，不保证会被批准”。感谢主，这两项申请很快都获得批准。

》 恩典二

家里厨房的双头水龙头滴水已经有一段时间了。七月中出外六星期后回来，儿子叫我快快处理掉以免浪费水。不会修理水龙头的我决定去五金店买个新的换上。来到店里叫老板介绍最好的双头水龙头。正好，老板指给我看的正是家里用的那个款式。当老板知道是滴水问题后，好心的告诉我不必花RM270买新的，只需换它的“芯”就可以了，而且只需RM10。很感激老板不占顾客的便宜并且还耐心的教我如何开和换水龙头“芯”的步骤。还了钱，回到家，不到半小时的功夫就换好“芯”，滴水问题迎刃而解了。感谢主又帮我省时又省钱。

》 恩典三

七月尾古晋的气候特别炎热，晚上必极需开冷气睡觉。老公按了冷气遥控器，那知已好久没用的十多年冷气机一点动静都没有。虽然房间、厕所和凉台的窗门及大门全都已打开，也难以入睡。怕热的老公睡前冲了凉，半夜还两次起床抹身体也无济于事。隔天早上，千交待万交待老公崇拜后必须要带回一架新冷气机。在等着老公上洗手间当儿，我怀着侥幸的心出去凉台看冷气压缩机会不会有被什么东西卡着，这样可能就不用花钱买新的。可是失望了，压缩机一切正常。当时，我的心对上帝的说：“要做什么呢？”很奇怪我马上想到去家婆房间拿她房间的冷气遥控器来试一试，可一点动静都没有。后又马上到楼下去拿客厅的冷气遥控器来试。按“开关”键没几分钟就听到压缩器跑动的声音，冷气机操作完全正常。我知道这是上帝的指示，原来祂在这些小事上都眷顾我们。老公梳洗完毕出来，高兴的说：上帝又帮我们省钱了！

》 恩典四

五月间女儿告之学院公开给外国留学生申请USD750来补贴马币的贬值，于是就鼓励女儿申请，并诚诚实实把有关家庭经济状况填写交上。感谢主，女儿的申请获得批准，上帝格外的赐恩给她。

》 恩典五

七月，美国进入夏天。我正好在此时去探望女儿。连续几天天气都很热，习惯冷天气的女儿汗流浹背。为了让女儿住得舒服些，就买了一架USD140小型窗口冷气机给她。还了钱，收银员告诉我可上网站填写测定表(survey form)，说不定有机会拿到USD40的折扣。感谢主，在一个月里收到通知，折扣的钱已汇入女儿住宿的电单户口。神啊！我又再次领受祂的另一个的恩典。祂的恩典如晨星数算无尽。

【见证分享——乐龄】

快乐团契生活

夕阳无限好，可惜近黄昏。黄昏是美丽灿烂的时刻，愿老年人欢度余下黄金岁月，蒙神施恩赐福直永远。

“我所亲爱，所想念的弟兄们，你们就是我的喜乐，我的冠冕，我亲爱的弟兄们，你们应当靠主站立得稳”（腓立比书4:1）



* 黄家玲本处传道

快乐团契生活十步骤共勉之：

- 1 以安静愉快的心情，开始新的一天，起床默想，祷告求神引导；夜间同样祷告仰望神，平安好睡到天亮。
- 2 与人和好度日，以笑脸迎人，笑口常开，每天过着美好的日子。
- 3 时时计算自己的日子，衣食住行，样样满足；有幸福，应多知恩、感恩、报恩、向主感恩奉献，惜恩得福。
- 4 有心中喜乐，美好的思想力，愉快的心情，为着每天所行的事，感谢主。
- 5 要有创新的心，去面对新奇的事情，对人生信仰生活，多读、多想、多写，有益身心健康。
- 6 与亲友们建立美好关系，互相问安，以电话联系，以书信来往，互相激励，从亲友中得到喜乐与平安。
- 7 希望是快乐的向导，明天是灿烂光辉的好日子，明天会更好。但今天永远是最好的日子。
- 8 要有愉快的心情与家人逛百货市场，看看书和多样物品，买些礼物送亲友，自己得享其中乐趣。
- 9 助人为快乐之本，为别人服务关怀人，施比受更为有福。
- 10 每天积极工作劳动，终身学习，过着活到老，做到老的生活。当一个白发智慧老年人，好好规划人生，活的精彩，老的漂亮。

结论：

快乐人生乃来自内心思想与盼望，仁慈与忠诚，爱与牺牲的精神。享受上帝美好的创造，宇宙万物大自然的景色。圣地旅游，心广神怡，增广见闻，常求内心愉快和满足感。累积过去丰富的经验，人生经历的路程，贡献的成就，心怀梦想，看得更远，信仰事奉上帝，服务社会人群，永不停止。

我自1960年参加青年团契，成团到乐龄团契共计有58年时光，在乐龄团契24年，担任新恩堂乐龄团契主席20年，担任全砂乐龄团契主席及职员20年，目前担任古晋东教区乐龄团契主席，及晋光堂乐龄团契顾问之职。尽心参加堂会活动，教区联谊会及乐龄营，全砂乐龄大会及年会各种训练会，退休会等活动，促进团契生活，持续生命成长，终身服事上帝教会，荣神益人。

马新感恩之旅

* 黄家玲本处传道

今年4月27日我从古晋飞去诗巫女儿家小住4天，29日再从诗巫搭机去吉隆坡，由我大女儿和女婿陪伴，住我小女儿家4天。除了逛百货市场及茨厂街，还参加双亲节晚餐，星期日参加沐恩堂主日崇拜，由刘长武牧师（我女婿）讲道，题目为《在主里团契》。

5月3日驾车前往新加坡，

下午去百货市场及珍珠坊等地方，过后日参加外孙女晓晶的护士科毕业典礼。5月5日早上从新加坡回程，途经马六甲午餐，吃著名的饭团。参观各名胜古迹、百货市场、夜市，并享用了各种美食。回到吉隆坡时已是午夜了。

5月6日清早从吉隆坡飞回到诗巫已是中午时分了，午餐后略作休息。5月7日参加天

恩堂主日崇拜，邱志祥牧师讲道。下午休息，晚间在家里庆祝双亲节。5月8日我大女儿一家回泗里街，我也顺便去我妹妹家和我的大嫂家拜访，谈论家事。兄妹们亲切感情，永远在心。他们都已信主，献上感恩祝福。5月9日享用了早餐，就准备回古晋了。15天的行程蒙神引领“平安顺利”献上最大的感恩。

回忆2008年砂华人年议会乐龄团契庆祝成立10周年感恩会，我担任乐龄团契主席时，苏慈安会长建议全砂乐龄营改称为全砂乐龄大会，同时建议开办乐龄大学事宜。（今称为乐龄学习中心）

2009年，在时任会长苏慈安牧师带领下让我有机会去台北考察开办乐龄大学事工。2010年我担任年会乐龄团契主席及乐龄学习中心董事长之职，也是第一届学习中心的学生，经4年在诗巫上课，终于2014年9月28日举行毕业典礼。这是我终身学习生命历程，不断学习的人生。

终身学习—— 是我生命历程



*黄家玲本处传道

乐龄人踏进第二个春天期，依然可以阳光灿烂满日照，更要珍惜美好的时光，善待自己的生命，趁着身强体健，精神思想还饱满时，应该好好地享受学习，在德、智、体、灵、群各方面的充实，使生命更完美，过着有意义的人生，为教会终身服事，引人归主。

在乐龄学习中心四年的日子里，得到许多宝贵实用的生活技能、行事为人、激励、互相友爱、和睦相处，每位学员情如兄弟姐妹，虽分散各处，但每年举行一次同学聚餐会，真是欢乐无比。在一班同学中虽然我是住在古晋，但我还是会抽空参加。在此，愿意心中感言与乐龄会友共勉之：

身体健康，凡事丰盛，精神活泼，智慧充足。
 热心爱主，事奉教会，生活精彩，认识自己。
 与时俱进，应主呼召，终身学习，尽心服事。
 灵命增长，专心跟主，思想清晰，积极顺服。
 生命更新，诚心爱主，诚心信靠，蒙恩得福。
 梦想异像，心存盼望，阅读写作，见证住恩。
 忘记背后，努力面前，跟上文明，脚步行走。
 夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。
 彩霞满日照，精彩完美的人生。

最大的祝福



*刘桂春（乐龄团契）

砂卫理华人年议会乐龄团契于2016年10月14至15日，假诗巫晶木酒店举行乐龄团契大会及选举年会职员，并讨论团契事工的进展。我和夫君黄家玲于10月12日从古晋搭飞机去诗巫参加此大会。

回顾1999年年会乐龄团契成立以来，夫君被选为职员，2007年当选主席延续六年，直到今日我都跟随他一起参加乐龄团契活动。当我住在斯里阿曼时，曾到过诗巫、美里、沙巴、林梦、老越、民都鲁、泗里街、古晋等地方观光。2013年迁居古晋，在晋光堂事奉。夫君黄家玲任古晋东教区乐龄团契职员，乐龄弟兄姐妹一起同心，看到年会乐龄大会人数的增长，深感欣慰。这是上帝的恩典与祝福。盼望乐龄弟兄姐妹们，把握机会，与时俱进，趁着身体健康快乐的日子，参加全砂乐龄大会和教区乐龄营，终身学习充实灵命增长，以实现活到老，学到老，事奉到老的目标。

参加乐龄大会后，10月18日下午我在女儿家，晒衣服时跌倒在地上，自己都没什么感觉，但女儿听到我喊叫的声音，就叫她儿子去看外婆，赶紧扶起我到屋里休息，在我右膝盖上搽药水。当时很痛，无法走动。当我夫君和女儿看见后深感伤心，即时祷告求主怜恤医治我的伤痛。他说：“明天你要回古晋了，怎么能走上飞机？”我女儿就说留我住一个月才回家。休息一个月后，我完全痊愈了，并能正常行走。这是我一生中的遇险，也是上帝最大的赐福，让我知道老年人千万不可跌倒的真理，我诚心献上最大的感恩。

我观看我你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？

（诗篇 8:3-4）

【堂会事工】

■19/2 属长交流会，出席者共32人。



文/方月健



↑ 探访刘仲莱弟兄的父母。



↑ 田桂妹在心脏中心接受主成为她生命的救主。

会友属会事工

1) 内区14区，外区9区，有30位属长及20位辅助属长。上半年探访内区，下半年探访外区，由三位牧者带领。目的是关怀与联系各属区，建立信徒与教会的关系，同时也更新属区会友的资料。

2) 每周探访病痛者，信心冷淡者或新访客，为了把基督的爱带给需要关怀者及安慰病人。

3) 借“圣经播放器”给病痛者/需要者聆听，并作记录和跟进的工作。（若欲购买，每台RM50）

4) 负责安排家庭礼拜，以加强与会友的联系；也关心失去至亲的家属，并鼓励属长及执事们出席守丧/安慰或追思礼拜。



↑ 拜访郑根成弟兄。

→ 张美珍姐不小心跌倒，动了大腿的手术。

↓ 林秀珍姐动脚部手术前举行家庭礼拜（嘉利花园）。



↓ 黄良宇在中央医院做膝盖和大腿的手术。



↑ 杨汉程(新朋友)关心后来教会参加崇拜。

↓ 属区探访何家和姐的家庭。

